

# Lose My Mind (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

Compte: 40

Mur: 4

Niveau: Intermédiaire



Chorégraphe: Joel Cormery (FR) - Mai 2016

Musique: Lose My Mind - Brett Eldredge

Départ : x8

## [1-8] Cross R& heel R, & cross L& heel L& cross R, side L, sailor kick R

- 1&2 Croiser PD devant PG, PG à G, talon D dans la diagonale D
- &3&4 PD à côté PG, croiser PG devant PD, PD à D, talon G dans la diagonale G
- &5-6 PG à côté PD, croiser PD devant PG, PG à G
- 7&8 PD derrière PG, PG à G, coup de pied D dans la diagonale D

## [9-16] & cross L, 1/4 turn L, coaster step, step lock step, step lock step

- &1-2 PD à côté PG, croiser PG devant PD, 1/4 de tour à G PD derrière
  - 3&4 PG derrière, PD à côté PG, PG devant
- restart 2 ici au 3 ème mur à 6H**
- 5&6 PD devant, PG derrière PD, PD devant
  - 7&8 PG devant, PD derrière PG, PG devant

## [17-24] Rock mambo, back mambo, step turn step, run, run, run

- 1&2 PD devant, revenir PDC PG, PD à côté PG
- 3&4 PG derrière, revenir PDC PD, PG à côté PD
- 5&6 PD devant, 1/2 tour à G, PD devant
- 7&8 Marche PG, marche PD, marche PG ( en trottinant)

## [25-32] Pointe& pointe, & heel&heel, & toes& heel, & step 1/4 turn L

- 1&2 pointe PD à D, PD à côté PG, pointe PG à G
- &3&4 PG à côté PD, talon D devant, PD à côté PG, talon G devant
- &5&6 PG à côté PD, pointe PD à côté PG, PD à côté PG, talon G devant
- &7-8 PG à côté PD, PD devant, 1/4 de tour à G ( finir appui PG)

**Restart 1 ici au 1er mur à 12H**

**Restart 3 ici 4ème mur à 6H**

**Restart 4 ici 6ème mur à 3H**

## [33-40] Cross& cross & heel R,& cross& cross& heel L& cross, 1/4 turn L

- 1&2&3 croiser PD devant PG, PG à G, croiser PD devant PG, PG à G, talon D dans la diagonale D
- &4&5&6 PD à côté PG, croiser PG devant PD, PD à D, croiser PG devant PD, PD à côté PG, talon G dans la diagonale G
- &7-8 PG à côté PD, croiser PD devant PG, 1/4 de tour G PG devant

**Final au 8 ème mur sur les comptes 7&8 de la 2ème section**

**Faire 1/2 turn R, 1/2 turn R, 1/4 turn R**

**Danser, c'est comme parler en silence. C'est dire plein de choses sans dire un mot.**

**dancecountrydes4vallees@gmail.com - <http://joelcormery.wix.com/>**