

Sandcastle Disco (沙堡迪斯可) (zh)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

Compte: 64

Mur: 4

Niveau: Intermediate



Chorégraphe: Francien Sittrop (NL) - 2009年11月

Musique: Sandcastle Disco - Solange Knowles & The Hadley St. Dreams

前奏 : Intro: Start after 16 counts from the beat

第一段 Side, Point, Kick Ball Cross and Cross, Side, Sweep Sailor step ¼ Turn R 側, 點, 踢併交叉交換, 側, 右1/4水手步

1-2 Step R to R side (Facing Diag, to the L), Point L fwd (11.00)
右 點 右足右踏(面向左斜方), 左足前點(面向11點鐘)

3& Kick L fwd, Step L next to R
踢 併 左足前踢, 左足併踏

4&5 Step R across L, Step L to L side, Step R across L
交叉交換 右足於左足前交叉踏, 左足左踏, 右足於左足前交叉踏

6 左 Step L to L side (12.00) 左足左踏(面向12點鐘)

7&8 Sweep R behind L with ¼ Turn R, Step L next to R, Step R fwd (3.00)
右90水手 右轉90度右足繞至左足後踏, 左足併踏, 右足前踏(面向3點鐘)

第二段 Step fwd, Pivot ½ Turn R, Shuffle ½ Turn, Rock, Recover, Kick & Point & Close 前踏, 右1/2, 轉交換, 下沉回復, 踢併點收

1-2 踏 轉 Step L fwd, Pivot ½ Turn R (9.00)
左足前踏, 右軸轉180度(面向9點鐘)

3&4 轉交 Shuffle ½ Turn R with L,R,L (3.00)
換 右180度轉交換-左, 右, 左(面向3點鐘)

5-6 Rock R back, Recover on L
後下沉 回復 右足後下沉, 左足回復

7&8& Kick R fwd, Step R next to L, Point L to L side, Step L next to R
踢 併 點 收 右足前踢, 右足併踏, 左足左點, 左足併踏

第三段 Step, Lock, Lock Step, Step fwd, ¼ Turn R, Cross Shuffle 踏 鎖 前鎖步, 踏 右1/4, 交叉交換

1-2 Step R fwd, Lock L behind R
踏 鎖 右足前踏, 左足於右足後鎖踏

3&4 Step R fwd, Lock L behind R, Step R fwd
前鎖步 右足前踏, 左足於右足後鎖踏, 右足前踏

5-6 Step L fwd, ¼ Turn R (6.00)
踏 右90 左足前踏, 右轉90度(面向6點鐘)

7&8& Step L across R, Step R to R side, Step L across R, Step R to R side
交叉交換 右 左足於右足前交叉踏, 右足右踏, 左足於右足前交叉踏, 右足右踏

第四段 Cross, ¼ Turn R, Step Fwd, ¼ R and Cross, Rock, Recover, Coaster & Heel & Close 交叉, 右1/4, 前踏, 右1/4 交叉, 下沉回復, 海岸步併踵併收

1-2 Step L across R (Bend knees), ¼ Turn R step R fwd(raise) (9.00)
交叉 右90 左足於右足前交叉踏(曲膝), 右轉90度右足前踏(站立)(面向9點鐘)

3&4 Step L fwd, ¼ Turn R , Step L across R (12.00)
踏 90 交叉
左足前踏, 右轉90度, 左足於右足前交叉踏(面向12點鐘)

5-6 Rock R fwd, Recover on L
下沉 回復
右足前下沉, 左足回復

7&8& Step R back, Step L next to R, Touch R heel fwd, Step R next to L
後 併 踵
收
右足後踏, 左足併踏, 右足踵前點, 右足併踏

第五段 Point, Flick ¼ Turn R, Shuffle fwd, Step R fwd, Pivot ½ Turn L, Shuffle fwd 點, 右1/4抬, 前交換, 前踏, 左1/2, 前交換

1-2 Point L to L side, Flick L back with ¼ turn R (click fingers) (3.00)
點 右90抬
左足左點, 右轉90度左足後抬(彈指)(面向3點鐘)

3&4 前交 Step L fwd, Step R next to L , Step L fwd
換
左足前踏, 右足併踏, 左足前踏

5-6 踏 轉 Step R fwd, Pivot ½ Turn L and step L next to R (9.00)
右足前踏, 左軸轉180度左足併踏(面向9點鐘)

7&8 前交 Step R fwd, Step L next to R, Step R fwd
換
右足前踏, 左足併踏, 右足前踏

**第六段 Cross, Unwind, Side Shuffle, Cross, Side, Sailor Step ¼ Turn L
交叉, 繞, 側交換, 交叉, 側, 左1/4水手**

1-2 Step L across R, Full turn R (weight ends on L)
交叉 轉圈
左足於右足前交叉踏, 右轉圈(重心在左足)

3&4 Step R to R side, Step L next to R, Step R to R side
右追步
右足右踏, 左足併踏, 右足右踏

5-6 Step L across R, Step R to R side
交叉 右
左足於右足前交叉踏, 右足右踏

7&8 Step L behind R with ¼ Turn L , Step R next L, Step L to L side (6.00)
左90水手
左轉90度左足於右足後踏, 右足併踏, 左足左踏(面向6點鐘)

第七段 Step fwd, Touch & Heel & Point & Point, Hitch , Mambo fwd, Step Back 前踏, 點收踵收點收點, 抬, 前曼波, 後踏

1-2& Step R fwd, Touch L behind R, Step L down
踏 後趾
踵
右足前踏, 左足於右足後點, 左足踏

3&4& R heel fwd, Step R next to L, point L to L side, Step L next to R
踵 收 點
收
右足踵前點, 右足併踏, 左足左點, 左足併踏

5-6 點 抬 Touch R to R side, Hitch R
右足右點, 右足抬

7&8 Rock R fwd, Recover on L, Step R Back and Sweep L back
前曼波繞
右足前下沉, 左足回復, 右足後踏左足後繞

第八段 Behind, Side, Twinkle Step ¼ Turn L, Step Fwd, ½ R step Back, Rock, Recover, Touch 後, 旁, 左1/4華士步, 前踏, 右1/2後踏, 下沉回復, 點

1-2 Step L behind R, Step R to R side
後 旁
左足於右足後踏, 右足右踏

3&4 前 Step L across R, Rock R to R side, Recover on L with ¼ Turn L (3.00)
右下沉
左90回復
左足於右足前交叉踏, 右足右下沉, 左轉90度左足回復(面向3點鐘)

5-6 Step R fwd, ½ Turn R and step L back (9.00)
踏 反轉 右足前踏, 右轉180度左足後踏(面向9點鐘)

7&8 Rock R back, Recover on L, Touch R next to L
後下沉回 右足後下沉, 左足回復, 右足併點
復
併點
