

Hotmail Cha Cha (de)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: Improver

Chorégraphe: Shanthie De Mel (AUS) - Januar 2016

Musique: Please Mr. Postman - The Marvelettes



Intro: 16 Counts. Beginne kutz vor dem Gesang "Please Mr. Postman"

CROSS ROCK. RECOVER. SHUFFLE RIGHT. CROSS ROCK. RECOVER. SHUFFLE LEFT

- 1, 2 RF vor dem LF kreuzen (linke Ferse anheben) und Gewicht zurück auf LF
- 3 & 4 RF Schritt nach rechts, LF neben RF absetzen, RF Schritt nach rechts
- 5, 6 LF vor dem RF kreuzen (rechte Ferse anheben) und Gewicht zurück auf RF
- 7 & 8 LF Schritt nach links, RF neben LF absetzen, LF Schritt nach links

FORWARD. HITCH-1/4 RIGHT TURN. SHUFFLE FORWARD. x2

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & linkes Knie hochheben
- 3 & 4 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts
- 5, 6 RF Schritt vorwärts und $\frac{1}{4}$ Rechtsdrehung auf RF & linkes Knie hochheben
- 7 & 8 LF Schritt vorwärts, RF neben LF absetzen, LF Schritt vorwärts

FORWARD. TAP. SHUFFLE BACK. BACK. KICK. TRIPLE IN PLACE

- 1, 2 RF Schritt vorwärts und linke Fußspitze hinter dem RF kreuzend auf tippen
- 3 & 4 LF Schritt zurück, RF neben LF absetzen, LF Schritt zurück
- 5, 6 RF Schritt zurück und LF nach vorne kicken
- 7 & 8 3 Cha Cha Schritte am Platz (LF, RF, LF)

KICK. KICK. TRIPLE IN PLACE. KICK. KICK. TURN 1/4 LEFT SIDE. HOLD

- 1, 2 RF nach vorne kicken und RF nach rechts kicken
- 3 & 4 3 Cha Cha Schritte am Platz (RF, LF, RF)
- 5, 6 LF nach vorne kicken und LF nach links kicken
- 7, 8 $\frac{1}{4}$ Linksdrehung auf RF & LF Schritt nach links und Halten. (3:00)

Tanz beginnt wieder von vorne
