

Colorado Girl (fr)

Compte: 32

Mur: 4

Niveau: débutant

Chorégraphe: Marie Sørensen (TUR) - Mars 2015

Musique: Colorado Girl - The High Rollers : (ECS Ternaire)



Introduction : 16 temps

CHASSE, BACK ROCK, RECOVER, SHUFFLE 1/4 TURN, 1/4 TURN, SIDE, CROSS

- 1&2 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant
5&6 SHUFFLE G , 1/4 tour D : 1/4 de tour D . . . pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière
7.8 1/4 de tour D . . . pas PD côté D - CROSS PG devant PD - 6 : 00 -

ROCK, RECOVER, BEHIND, SIDE, CROSS, SWAY 3 TIMES, HOLD

- 1.2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3&4 BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5.6.7 pas PG côté G . . . SWAY à G - SWAY à D - SWAY à G (appui PG)
8 HOLD - 6 : 00 -

RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 16 temps - 6: 00 - , et reprendre la Danse au début

SYNCOPATED JAZZ BOX 1/4 TURN RIGHT, CROSS, SIDE, BACK ROCK, RECOVER, BALL STEP, WALK, WALK

- 1.2 JAZZ BOX D syncopé : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière . . .
&3.4 . . . 1/4 de tour D . . . pas PD côté D - CROSS PG devant PD - pas PD côté D
5.6 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant
&7.8 pas BALL PG avant - 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - 9 : 00 -

STOMP, TWIST OUT, IN, OUT, IN, KICK, STEP BACK, COASTER CROSS

- 1.2 STOMP PD avant - TWIST talon à D
3&4 TWIST talon au centre - TWIST talon à D - TWIST talon au centre
5.6 KICK PD avant - pas PD arrière
7&8 COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS PG devant PD - 9 : 00 -