

My Pain Killer (fr)

COPPER **KNOB**
BY SPEEDIRENE

Compte: 64

Mur: 4

Niveau: Intermédiaire

Chorégraphe: Sandra Speck (UK) - Mars 2015

Musique: Pain Killer - Little Big Town



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

BACK ROCK TOE STRUT, FORWARD ROCK BACK STRUT

- 1 2 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
3 4 TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol
5 6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
7 8 TOE STRUT G arrière : TOUCH BALL PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol

COASTER STEP HITCH, JAZZ BOX ¼ CROSS

- 1 2 3 SLOW COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
4 petit HITCH genou G avant
5 - 8 JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière 1/4 de tour G pas PG côté G - CROSS PD devant PG

SIDE TOUCH, SCISSOR STEP, 2 X ¼ TURN RIGHT

- 1 2 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG
3 - 6 SCISSOR STEP D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG - HOLD
7 8 1/4 de tour D pas PG arrière - 1/4 de tour D pas PD côté D

CROSS ROCK ¼ TURN, FULL TURN, ¼ SIDE DRAG

- 1 2 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
3 4 1/4 de tour G pas PG avant - HOLD
5 6 FULL TURN G : 1/2 tour G pas PD arrière - 1/2 tour G pas PG avant
7 8 1/4 de tour G pas PD côté D - DRAG PG vers PD □

BACK ROCK SIDE TOUCH, SIDE SWIVEL LEFT FOOT, HEEL TOE, HEEL

- 1 - 4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - pas PG côté G - TAP PD à côté du PG
5 pas PD côté D
6 7 8 SWIVEL talon G vers D □ - SWIVEL pointe G vers D □ - SWIVEL talon G vers D □

SWIVEL HEELS, TOES, HEELS ¼ TURN, BACK ROCK ½ TURN

- 1 2 SWIVEL talons vers G □ - SWIVEL pointes vers G □
3 4 SWIVEL talons vers G □, avec 1/4 de tour D - HOLD
5 - 8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 1/2 tour G pas PD arrière - HOLD

BACK ROCK ¼ TURN, TRIPLE FULL TURN RIGHT

- 1 - 4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - 1/4 de tour D pas PG côté G - HOLD
5 6 FULL TURN D : 1/2 tour D pas PD avant - 1/2 tour D pas PG à côté du PD
7 8 pas PD avant - HOLD

HITCH STEP, HITCH TOUCH, HITCH BACK, HITCH BACK

- 1 2 petit HITCH genou G avant - pas PG avant
3 4 petit HITCH genou D avant - TAP pointe PD avant
5 6 petit HITCH genou D avant - pas PD arrière

7 8 petit HITCH genou G avant - pas PG arrière

TAG : à la fin du 4ème mur - 12 : 00 -

ROCK BACK TURN ½ X 2

1 - 4 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 1/2 tour G pas PD arrière - HOLD

5 - 8 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - 1/2 tour D pas PG arrière - HOLD

TRIPLE FULL TURN RIGHT, ROCK FORWARD, BACK STRUT

1 2 FULL TURN D : 1/2 tour D pas PD avant - 1/2 tour D pas PG à côté du PD

3 4 petit pas PD avant - HOLD

5 6 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

7 8 TOE STRUT G arrière : TOUCH BALL PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol
