

Only Once (fr)

Compte: 64

Mur: 2

Niveau: Easy Intermediate

Chorégraphe: Stephan Lawson (FR) - Mars 2015

Musique: We Live Only Once – Shannon Noll



A Manu

Intro 32 comptes

[1-8] HEEL JACK, LEFT ¼ TURN (2x) CROSS AND CROSS

- 1-2 &3&4 PD à Droite- Vaudeville, croiser PD devant PG
- 5-6 PG derriere ¼ tour à droite, PD à droite ¼ tour à droite
- 7&8 Croiser PD devant PD (2x)

[9-16] STEP FORWARD, HOLD, BALL STEP, TOE (2 times Right and Left)

- 1-2 PD devant en diagonale droite, pause
- &3-4 Ramener PG à coté PD, PD devant, Pointe PG à droite D
- 5- 6 PG devant en diagonale gauche, pause
- &7-8 Ramener PD à coté PG, PG devant, Pointe PD à gauche

[17-24] 1/4 TURN, KICK BALL CHANGE, ½ TURN , KICK BALL CHANGE

- 1-2 PD devant, ¼ tour à gauche
- 3&4 Kick ball change PD
- 5-6 PD devant, ½ tour à gauche
- 7&8 Kick ball change PD

[25-32] JAZZBOX ¼ TURN, LEFT FULLTURN, RIGHT SIDE, LEFT RECOVER

- 1-4 Jazzbox ¼ tour à droite
- 5-6 Full turn gauche (PD, PG)
- 5-8 PD à droite, ramener PG avec PDC surn PG

[33-40] STEP TURN, HEELJACK, LEFT ROCK STEP, BACK, FLICK, TOE

- 1-2 PD devant, ¼ tour à gauche
- 3&4 Croiser PD devant PG, PG à gauche, Talon PD devant
- &5-6 Ramener PD à coté PG, Rock step avant PG
- 7-8 PG derriere, Flick PD (7) , Pointe PD à droite (8)

[41-48] RIGHT MONTEREY HALF TURN, LEFT SHUFFLE, RIGHT SIDE HITCH, LEFT SIDE HITCH

- 1-2 Ramener PD à coté PG en demi tour à droite, Pointe PG à gauche
- 3&4 Shuffle avant PG
- 5-6 PD à droite ¼ tour gauche, Hitch PG croisé devant D
- 7-8 PG à gauche, Hitch PG croisé devant G

[49-56] RIGHT STOMP- HOLD, LEFT SAILOR STEP (2x)

- 1-2 Stomp PD en diagonale D, pause
- 3&4 Sailor step PG
- 5-8 Refaire les 4 derniers comptes

[57-64] STEP TURN, RIGHT KICK BALL CHANGE, LEFT FULL TURN, JUMP TOUCH

- 1-2 PD devant, ½ tour à gauche
- 3&4 Kick ball change PD
- 5-6 Full turn à gauche (PD, PG)
- &7&8 Jump PD à droite, Touch PG à coté PD, Jump PG à gauche, Touch PD à coté PG

ENJOY !!!

Contact ~ Email: eagledancers@aol.com
