|  |  |
| --- | --- |
| Banana Pancakes (fr) |  |

.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| . | | | | | | |
| **Compte:** | 32 | **Mur:** | 4 | **Niveau:** | Absolute Beginner | . |
| **Chorégraphe:** | Sophie Ruhling (FR) - Mai 2020 | | | | |
| **Musique:** | Banana Pancakes - Jack Johnson | | | | |
| . | | | | | | |

**start after lyrics "baby" - CCW - NO TAG NO RESTART**

**SECT.1 : STEP R TO R SIDE, STEP L, STEP R, TOUCH L & CLAP, STEP L TO L SIDE, STEP R, STEP L, TOUCH R & CLAP**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | poser PD à D, poser PG près de PD |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | poser PD à D, touch PG près de PD + clap |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | poser PG à G, poser PD près de PG |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | poser PG à G, touch PD près de PG + clap |

**SECT.2 : K STEP WITH 1/4 TURN L & CLAPS**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | avancer PD diagonale D, touch PG près de PD + clap |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | reculer PG au centre, touch PD près de PG + clap |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | reculer PD diagonale D, touch PG près de PD + clap |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | 1/4 tour G avancer PG, touch PD près de PG + clap (9.00) |

**SECT.3 : SWIVEL BOTH HEELS TO R, SWIVELS TOES, SWIVEL HEELS, HOLD & CLAP, SWIVEL BOTH HEELS TO L, SWIVEL TOES, SWIVEL HEELS, HOLD & CLAP**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | (en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG à D, (en appui sur les 2 talons) swivel 2 pointes à D |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | (en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG à D, hold & clap |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | (en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG à G, (en appui sur les 2 talons) swivel 2 pointes à G |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | (en appui sur les 2 plantes) swivel talons PD et PG au centre, hold & clap (pdc PG) |

|  |
| --- |
|  |

**SECT.4 : STEP 1/2 TURN L, WALK R, HOLD & CLAP, STEP 1/2 TURN R, WALK L, HOLD & CLAP**

|  |  |
| --- | --- |
| 1-2 | avancer PD, 1/2 tour G (pdc PG) (3.00) |

|  |  |
| --- | --- |
| 3-4 | avancer PD, hold & clap |

|  |  |
| --- | --- |
| 5-6 | avancer PG, 1/2 tour D (pdc PD) (9.00) |

|  |  |
| --- | --- |
| 7-8 | avancer PG, hold & clap |

**Association Loi 1901 (N° W953006406)**

**www.countryonfire.com**