

# Rock Mi (de)

Count: 48

Wall: 4

Level: Low Intermediate

Choreographer: Dieter Matthäus (DE) - September 2014

Music: Rock Mi - AlpenRebellen : (Album: Das Beste der AlpenRebellen)



**Hinweis: Der Tanz beginnt nach 8 Taktschlägen mit dem Einsatz des Gesangs**

## **Step-clap-step-clap-step-step-point, toe strut back-toe strut back-coaster step**

- 1& Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
- 2& Schritt nach vorn mit links und klatschen
- 3&4 Schritt nach vorn mit rechts - Schritt nach vorn mit links und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 5& Schritt nach hinten mit rechts, nur die Fußspitze aufsetzen, und rechte Hacke absenken
- 6& Schritt nach hinten mit links, nur die Fußspitze aufsetzen, und linke Hacke absenken
- 7&8 Schritt nach hinten mit rechts - Linken Fuß an rechten heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit rechts

## **Step-pivot ½ r-step-clap-step-pivot ½ l-step-clap-step-step-point, sailor step turning ¼ l**

- 1& Schritt nach vorn mit links und ½ Drehung rechts herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende rechts (6 Uhr)
- 2& Schritt nach vorn mit links und klatschen
- 3& Schritt nach vorn mit rechts und ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende links (12 Uhr)
- 4& Schritt nach vorn mit rechts und klatschen
- 5&6 Schritt nach vorn mit links - Schritt nach vorn mit rechts und linke Fußspitze links auftippen
- 7&8 Linken Fuß hinter rechten kreuzen - ¼ Drehung links herum, rechten Fuß an linken heransetzen und Schritt nach vorn mit links (9 Uhr)

## **Touch forward-point-lift behind-point-lift across-side-touch r + l**

- 1& Rechte Fußspitze vorn auftippen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 2& Rechten Fuß hinter linkem anheben/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen und rechte Fußspitze rechts auftippen
- 3&4 Rechten Fuß vor linkem anheben/mit der linken Hand an den Stiefel klatschen - Schritt nach rechts mit rechts und linken Fuß neben rechtem auftippen
- 5& Linke Fußspitze vorn auftippen und linke Fußspitze links auftippen
- 6& Linken Fuß hinter rechtem anheben/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen und linke Fußspitze links auftippen
- 7&8 Linken Fuß vor rechtem anheben/mit der rechten Hand an den Stiefel klatschen - Schritt nach links mit links und rechten Fuß neben linkem auftippen

## **Heel & heel & shuffle across r + l**

- 1& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 2& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 3&4 Rechten Fuß weit über linken kreuzen - Linken Fuß etwas an rechten heranziehen und rechten Fuß weit über linken kreuzen
- 5& Linke Hacke vorn auftippen und linken Fuß an rechten heransetzen
- 6& Rechte Hacke vorn auftippen und rechten Fuß an linken heransetzen
- 7&8 Linken Fuß weit über rechten kreuzen - Rechten Fuß etwas an linken heranziehen und linken Fuß weit über rechten kreuzen

**(Restart: In der 4. Runde - Richtung 12 Uhr - hier abbrechen und von vorn beginnen)**

**Rolling vine r, kick-ball-step 2x**

- 1-4            3 Schritte in Richtung nach rechts, dabei eine volle Umdrehung rechts herum ausführen (R - L - R) - Linken Fuß neben rechtem auf tippen
- 5&6            Linken Fuß nach vorn kicken - Linken Fuß an rechten heransetzen und Schritt nach vorn mit rechts
- 7&8            Wie 5&6

**Rolling vine I, kick-ball-step 2x**

- 1-8            Wie Schrittfolge zuvor, aber spiegelbildlich mit links beginnend

**Wiederholung bis zum Ende**

**Dieter Matthäus: 38159 Vechelde: Unbekannt; Telefon: Unbekannt**

**Contact : [dmatthaeus@htp-tel.de](mailto:dmatthaeus@htp-tel.de)**

---