

# The One For Me (fr)

COPPERKNOB  
BYEPOSTETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice

Choreographer: Don Pascual (FR) - Août 2014

Music: The One For Me (J. Buckley, M. Denver, L. Morrissey, M. Roberts, T. Lalor, B. Quinn)



## Démarrer sur les paroles (Intro 16 comptes)

### Sect 1: R toe fwd, R toe to R side, R coaster step, L,R,L toe switches, claps

- 1-2 Pointe D devant, pointe D à D  
3&4 Pied D derrière, pied G à côté D, pied D devant  
5&6&7 Pointe G devant, ramener G à côté D, pointe D devant, ramener D à côté G, pointe G devant  
&8 Clap, clap

### Sect 2: R cross shuffle, L back step, R kick fwd, together, cross, R ½ T unwind, R kick ball stomp fwd \*\*

- &1&2&3 Ramener G à côté D, croiser D devant G, pied G à G, croiser D devant G, pied G à G, croiser D devant G,  
&4 Pied G derrière (diagonale G), coup de pied D devant (diagonale D)  
5&6 Ramener D à côté G, croiser plante pied D devant G, ½ T à D sur plantes des pieds (finir appui pied G)  
7&8 Coup de pied D devant, ramener D à côté G, taper pied G devant

\*\* : Restart mur 2 face à 9h00

### Sect 3: R cross rock step, L cross shuffle, L ¼ T into a R side rock step, R brush x3 \*\*\*

- 1-2 Rock Pied D croisé devant G, revenir appui G  
&3&4 Ramener pied D à côté G, croiser G devant D, pied D à D, croiser G devant D  
5-6 Rock pied D à D, ¼ T à G et revenir appui G devant  
7&8 Brosser plante pied D vers avant, broser plante D croisée par dessus pied G vers arrière (diago G), broser plante pied D croisée par dessus pied G vers avant (diago D)

\*\*\* : Restart mur 6 face à 9h00

### Sect 4: R mambo fwd, R&L back scoots, L back mambo, R stomp up, claps

- 1&2 Rock Pied D devant G, revenir appui pied G, pied D derrière  
&3 Petit saut appui pied D vers arrière (genou G levé), pied G derrière  
&4 Petit saut appui pied G vers arrière (genou D levé), pied D derrière  
5&6 Rock pied G derrière, revenir appui D, pied G devant  
7&8 Taper pied D à côté G (rester appui G), clap, clap

Recommencez avec le sourire...

Contact: [countryscal@orange.fr](mailto:countryscal@orange.fr)