

# Listen To My Own Advice (nl)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 2

Level: Improver

Choreographer: Sebastiaan Holtland (NL) - Février 2014

Music: Little Me - Little Mix : (Album: Salute deLuxe edition)



Info : 96 Bpm - Start na 15 tellen op zang

**Step, ? L, Side, Back, ? L, Back, Side, Step, Step 2x**

8 LV stap voor  
& RV ? linksom, stap opzij  
1 LV stap achter  
2 RV ? linksom, stap achter  
& LV stap opzij  
3 RV stap voor  
4 LV stap voor  
& RV ¼ linksom, stap opzij  
5 LV stap achter  
6 RV ? linksom, stap achter  
& LV stap opzij  
7 RV stap voor [6]

**Contra Body Check Fwd, Recover, Sweep L, Behind, Side, Step, ½ Pivot L, ½ L, Back, ¼ L, Side**

8 LV rock voor en buig knie  
& RV gewicht terug  
1 LV sweep achter  
2 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
3 LV kleine stap voor  
4 RV stap voor  
5 R+L ½ draai linksom  
6 RV ½ linksom, stap achter  
7 LV ¼ linksom, stap opzij [3]

**Back Rock, Recover, Side, Back Rock, Recover, Side, Side Rock, Recover ¼ L, Sweep R, Cross Rock, Recover, Side**

8 RV rock achter  
& LV gewicht terug  
1 RV stap opzij  
2 LV rock achter  
& RV gewicht terug  
3 LV stap opzij  
4 RV rock opzij  
& LV ¼ linksom, gewicht terug  
5 RV sweep voor  
6 RV rock gekruist over  
& LV gewicht terug  
7 RV stap opzij [12]

**Run Fwd L R L, Walk Back R L Back, ½ L Run Fwd L R, Hip Sway L, Hip Sway R**

8 LV stap voor  
& RV stap voor  
1 LV stap voor

- 2 RV loop achter
- 3 LV loop achter
- 4 RV stap achter
- & LV  $\frac{1}{2}$  linksom, stap voor
- 5 RV stap voor
- 6 LV stap opzij, heupen links
- 7 heupen rechts [6]

**Begin opnieuw**

---