

# Balada (nl)

Count: 96

Wall: 4

Level: Phrased Intermediate

Choreographer: Patrick Lagas (NL) & Remi Janssen (NL) - Mai 2012

Music: Balada (Ao Vivo) - Gustavo Lima



**Intro : De dans start na 48 tellen**

## **PART A – 32 counts**

### **Heel Switches 4x, R Side Mambo, L Side Mambo**

- 1 RV hak voor
- & RV zet naast LV
- 2 LV hak voor
- & LV zet naast RV
- 3 RV hak voor
- & RV zet naast LV
- 4 LV hak voor
- & LV sluit aan
- 5 RV rock opzij & LV gewicht terug
- 6 RV sluit aan
- 7 LV rock opzij
- & RV gewicht terug 8 LV sluit aan

### **1/3 Paddle Turn L 3x, Together, Stationary Chicken Steps L, R, L, R**

- 1 RV stap voor over LV, draai 1/3 L.om
- 2 RV stap voor, draai 1/3 linksom
- 3 RV stap voor, draai 1/3 linksom
- 4 RV sluit aan
- 5 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L
- 6 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R
- 7 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L
- 8 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R

**Styling: Draai bij elke Chicken Step de tenen naar buiten, knieën iets gebogen.**

**Handen gaan mee in richting van voeten, handpalmen naar buiten gedraaid. (idem blok 4)**

### **Heel Switches 4x, L Side Mambo, R Side Mambo**

- 1 LV hak voor
- & LV zet naast RV
- 2 RV hak voor
- & RV zet naast LV
- 3 LV hak voor
- & LV zet naast RV
- 4 RV hak voor
- & RV sluit aan
- 5 LV rock opzij
- & RV gewicht terug 6 LV sluit aan
- 7 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 8 RV sluit aan

### **1/3 Paddle Turn R 3x, Together, Stationary Chicken Steps R, L, R, L**

- 1 LV stap voor over RV, draai 1/3 R. om
- 2 LV stap voor, draai 1/3 rechtsom

- 3 LV stap voor, draai 1/3 rechtsom
- 4 LV sluit aan
- 5 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R
- 6 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L
- 7 RV sleep teen R, draai heup R, schouders R
- 8 LV sleep teen L, draai heup L, schouders L

**PART B – 32 counts**

**Chasse Right, Touch, Chasse Left, Touch, Chasse Right, Touch, Full Turn Left, Together**

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- & RV tik naast
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 7 LV draai  $\frac{1}{4}$  L.om stap voor, draai  $\frac{3}{4}$  L. door
- 8 RV sluit aan

**Styling: duw handen diagonaal omhoog in richting van de voeten bij de chasse (idem blok 7)**

**Side, Push Hips 3x, Clap 2x, Jump R Cross, Unwind Full Turn L**

- 1 LV stap opzij, met gebogen knieën
- 2 duw bekken naar voren
- 3 duw bekken naar achter
- 4 duw bekken naar voren
- 5 klap in handen boven het hoofd
- 6 klap in handen boven het hoofd
- 7 RV jump gekruist over LV
- 8 hele draai linksom, eindig met gewicht L

**Chasse Right, Touch, Chasse Left, Touch, Chasse Right, Touch, Full Turn Left, Together**

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 3 LV stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- & RV tik naast
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- & LV tik naast
- 7 LV draai  $\frac{1}{4}$  L.om stap voor, draai  $\frac{3}{4}$  L. door
- 8 RV sluit aan

**Side, Push Hips 3x, Clap 2x, Jump R Cross, Unwind  $\frac{3}{4}$  Turn L**

- 1 LV stap opzij, met gebogen knieën
- 2 duw bekken naar voren

- 3 duw bekken naar achter
- 4 duw bekken naar voren
- 5 klap in handen boven het hoofd
- 6 klap in handen boven het hoofd
- 7 RV jump gekruist over LV
- 8 draai  $\frac{3}{4}$  linksom, eindig met gewicht L

#### **PART C – 32 counts**

##### **Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step, Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step**

- 1 RV tik hak gekruist voor
- 2 RV tik hak opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik hak gekruist voor
- 6 LV tik hak opzij
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

##### **Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse, Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse**

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- 3 LV  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- 7 LV  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

##### **Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step, Touch Heel, Touch Heel, Sailor Step**

- 1 RV tik hak voor
- 2 RV tik hak opzij
- 3 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV tik hak voor
- 6 LV tik hak opzij
- 7 LV kruis achter
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

##### **Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse, Chasse, $\frac{1}{2}$ Right Chasse**

- 1 RV stap opzij
- & LV sluit aan
- 2 RV stap opzij
- 3 LV  $\frac{1}{2}$  draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 4 LV stap opzij
- 5 RV stap opzij

- & LV sluit aan
- 6 RV stap opzij
- 7 LV ½ draai rechtsom, stap opzij
- & RV sluit aan
- 8 LV stap opzij

**Begin opnieuw in volgorde A, B, C**

---