

Loca (fr)

Count: 64

Wall: 4

Level: Phrasée – Intermédiaire - WCS

Choreographer: Maryloo (FR) - Novembre 2010

Music: Loca (feat. El Cata) - Shakira : (Album: Loca)



PARTIE A

LINDY RIGHT, LINDY LEFT

- 1&2 Chassé côté D (D,G,D)
- 3-4 Rock PG arrière, revenir su PD
- 5&6 Chassé côté G (G,D,G)
- 7-8 Rock PD arrière, revenir sur PG

WIGGLE STEPS

- 1&2 Pas PD sur la diagonale avant D et Bump hips (D.G.D.)
- 3&4 Pas PG sur la diagonale avant G et Bump hips (G.D.G)
- 5&6 Pas PD sur la diagonale avant D et Bump hips (D.G.D.)
- 7&8 Pas PG sur la diagonale avant G et Bump hips (G.D.G)

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SAILOR ¼ TURN LEFT

- 1-2 Cross/rock PD devant PG, revenir sur PG
- 3&4 Chassé latéral côté D (D,G,D)
- 5-6 Cross/rock PG devant PD, revenir sur PD
- 7&8 Pas PG derrière PD, ¼ de tour à G et pas PD côté D, pas PG avant

CROSS ROCK, SIDE SHUFFLE, CROSS ROCK, SAILOR ½ TURN LEFT

- 1-2 Cross/rock PD devant PG, revenir sur PG
- 3&4 Chassé latéral côté D: (D,G,D)
- 5-6 Cross/rock PG devant PD, revenir sur PD
- 7&8 Pas PG derrière PD et ¼ de tour à G, pas PD côté D et ¼ de tour à G, pas PG avant

PARTIE B

SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, TRIPLE ½ TURN LEFT TRAVELING FORWARD, TRIPLE ½ TURN LEFT TRAVELLING BACKWARD

- 1&2 Chassé D avant (D,G,D)
- 3-4 Rock PG avant, revenir sur PD
- 5&6 ½ tour à G et pas PG avant, pas PD à côté du PG, pas PG avant
- 7&8 ½ tour à G et pas PD arrière, pas PG à côté du PD, pas PD arrière

ROCK BACK, SAMBA STEP LEFT, SAMBA STEP RIGHT, SAMBA ¼ TURN RIGHT

- 1-2 Rock PG arrière, revenir sur PD
- 3&4 Pas PG à G, pas PD croisé légèrement derrière PG, cross PG devant PD
- 5&6 Pas PD à D, pas PG croisé légèrement derrière PD, cross PD devant PG
- 7&8 Pas PG avant, ¼ de tour à D et pas PD légèrement derrière PG, cross PG devant PD

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK WITH ¼ TURN RIGHT, STEP FORWARD

- 1-2 Rock PD côté D, revenir sur PG
- 3&4&5&6 Cross PD devant PG, pas PG côté G, Cross PD devant PG, pas PG côté G, Cross PD devant PG, pas PG côté G, cross PD devant PG
- 7&8 Rock PG côté G, ¼ de tour à D et revenir sur PD, pas PG avant

KNEE POPS TRAVELLING BACKWARD, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN LEFT

- 1& Touch pointe PD devant PG (genou "in"), pas PD légèrement arrière
- 2& Touch pointe PG devant PD (genou" in"), pas PG légèrement arrière

3& Touch pointe PD devant PG (genou "in"), pas PD légèrement arrière
4 Touch pointe PG devant PD (genou "in")
5&6 Pas PG arrière, pas PD à côté du PG, pas PG avant,
7-8 Pas PD avant, pivot ½ tour à G (appui PG)

FINAL :

1&2&3&4 Effectuer un ¼ de tour à G en faisant 3 petits paddle turn sur le chant « loca loca »

Reprenez au début et gardez le sourire !

Contact Chorégraphe : Marie Louise Winninger : malouwin@hotmail.fr
