

# My Soul (fr)

**COPPERKNOB**  
STEPSHEETS

Count: 48

Wall: 4

Level: Intermediate polka

Choreographer: Linda Sansoucy (CAN)

Music: I Feel a Sin Comin' On - Jason McCoy



## **FORWARD KICK, BACK STEP, BACK TOE TOUCH, THREE TIMES, PIVOT ¼, HOLD**

- 1&2 Pied droit kick avant, pied droit derrière, pied gauche touché derrière
- 3&4 Pied gauche kick avant, pied gauche derrière, pied droit touché derrière
- 5&6 Pied droit kick avant, pied droit derrière, pied gauche touché derrière
- 7 Pivot ¼ tour à gauche (garder poids sur pied gauche)
- 8 Pause

## **FORWARD KICK, SIDE KICK, SAILOR SHUFFLE, FORWARD STEP, 3X HEEL RAISE ½ TURN RIGHT**

- 1-2 Pied droit kick avant, pied gauche kick de côté
- 3&4 Pied droit croisé derrière pied gauche, pied gauche à gauche, pied droit à droite
- 5 Pied gauche avant
- 6-7-8 Pivot ½ tour à droit sur la plante des pieds en relevant les talons 3 fois (garder poids sur pied gauche)

## **SIDE ROCK STEP, SLOW SAILOR SHUFFLE RIGHT, SLOW SAILOR SHUFFLE LEFT**

- 1-2 Pied droit de côté, ramener le poids sur le pied gauche
- 3-4-5 Pied droit croisé derrière pied gauche, pied gauche à gauche, pied droit à droite
- 6-7-8 Pied gauche croisé derrière pied droit, pied droit à droit, pied gauche à gauche

## **STEP ½ PIVOT, STEP ½ PIVOT, MONTEREY ¾ TURN RIGHT**

- 1-2 Pied droit devant, pivot ½ tour à gauche
- 3-4 Pied droit devant, pivot ½ tour à gauche
- 5-6 Pied droit pointe à droite, pivot ¾ tour à droite sur le pied gauche en assemblant le pied droit
- 7-8 Pied gauche pointe à gauche, pied gauche assemblé au pied droit

## **WEAVE ¼ TURN LEFT, SLOW COASTER STEP**

- 1-2 Pied droit à droite, pied gauche croisé derrière pied droit
- 3-4 Pied droit à droite, pied gauche croisé devant pied droit
- 5 Pied droit arrière en tournant ¼ tour à gauche
- 6-7-8 Pied gauche arrière, pied droit arrière, pied gauche avant

## **SCUFF, TOE TOUCH, 2X HEEL BOUNCES, FORWARD HEEL TOUCH, BACK TOE TOUCH, PIVOT ½, HOLD**

- 1 Pied droit scuff avant
- 2 Pied droit déposer la plante sur place
- 3-4 Pied droit taper le talon 2 fois sur le sol (garder le poids sur pied droit)
- 5-6 Pied gauche toucher le talon devant, pied gauche toucher la plante derrière
- 7 Pivoter ½ tour à gauche (garder poids sur pied gauche)
- 8 Hold

## **REPEAT**

## **TAG**

After wall 1

## **2X RIGHT JAZZ BOXES ¼ TURN**

- 1-2 Pied droit croisé devant, pied gauche tourne ¼ tour à droit
- 3-4 Pied droit à droite, pied gauche assemblé

5-6 Pied droit croisé devant, pied gauche tourne  $\frac{1}{4}$  tour à droit  
7-8 Pied droit à droite, pied gauche assemblé

**RESTART**

**Restart after count 32 on walls 4 and 5**

---