

Monday Blues (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Improver

Choreographer: Marie Sørensen (TUR) - Avril 2013

Music: Blue Monday - Delbert McClinton : (Album: Genuine Rythm & Blues - Legalsounds)



Music: Blue Monday - Delbert McClinton : (Album: Genuine Rythm & Blues - Legalsounds)
intro : 8 comptes (mot Monday)

KICK, KICK, SAILOR STEP, KICK, KICK, SAILOR STEP ¼ TURN LEFT

- 1.2 Kick D avant, kick G côté
- 3&4 sailor step D
- 5.6 Kick G avant, kick D côté
- 7&8 Sailo step G ¼ tr à G (9:00)

SYNCOATED JUMPS, SHUFFLE FWD. ROCK, RECOVER

- &1&2 Saut D avant, touch G arrière, saut G arrière, talon D avant
- &3&4 Idem
- 5&6 Chassé D avant
- 7.8 Rock step G avant (9:00)

SHUFFLE BACK LEFT, JUMP, JUMP, HOLD, SHUFFLE BACK RIGHT, JUMP, JUMP, HOLD

- 1&2 Chassé G arrière
- &3.4 Jump D, G arrière, pause ave clap
- 5&6 Chassé D arrière
- &7.8 Jump G, D arrière, pause avec clap

Option

- 3.4 PD arrière, PG arrière avec clap
- 7.8 PG arrière, PD arrière avec clap

BACK ROCK, RECOVER, KICK BALL CHANGE, STEP, KICK BALL CHANGE, BALL STEP

- 1.2 Rock step G arrière
- 3&4 Kick ball change G
- 5.6&7 PG devant, kick ball change D
- &8 PD devant, PG devant (9:00)

Option

- 5&6 Kick ball change G
- 7&8 Lock step G avant