

Cowboy Up (fr)

Count: 32

Wall: 2

Level: Debutant / Novice

Choreographer: Sandra Moschel (FR) - 13 Novembre 2024

Music: Cowboy Up - Kaylee Bell



[1-8] Shuffle fwd (R And L) - Shuffle Back (R And L)

1&2 PD avant - PG à côté du PD - PD avant
3&4 PG avant - PD à côté du PG - PG avant
5&6 PD arrière - PG à côté du PD - PD arrière
7&8 PG arrière - PD à côté du PG - PG arrière

[9-16] Side Rock - Behind Side Cross - Side Rock - Behind Side Step

1-2 PD à droite avec appui - Retour appui PG
3&4 PD derrière PG - PG à gauche - Croiser PD devant PG
5-6 PG à gauche avec appui - Retour appui PD
7&8 PG derrière PD - PD à droite - PG avant

[17-24] Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (R) - Rock fwd - Shuffle 1/2 turn (L)

1-2 PD avant avec appui - Retour appui PG
3&4 1/4 de tour à droite - PD à droite - PG à côté du PD - 1/4 de tour à droite - PD avant
5-6 PG avant avec appui - Retour appui PD
7&8 1/4 de tour à gauche - PG à gauche - PD à côté du PG - 1/4 de tour à gauche - PG avant

[25-32] 1/4 turn (L) Side Point - Hold - 1/4 turn (L) - Side Point - Hold - Switches Heels

1-2 1/4 de tour à gauche - Pointer PD à droite - Hold
3-4 1/4 de tour à gauche - Pointer PD à droite - Hold
5&6& Talon PD avant - PD à côté du PG - Talon PG avant - PG à côté du PD
7&8& Talon PD avant - PD à côté du PG - Talon PG avant - PG à côté du PD

Tag :

[1-8] Heel - Hook* - Heel - Flick* (x2) - Scoot (R And L)

1&2& Talon PD avant - Croiser PD devant jambe gauche Talon PD avant - Flick
3&4& Talon PD avant - Croiser PD devant jambe gauche Talon PD avant - Flick
5&6 Scoot PD
7&8 Scoot PG

Restart : Au 4ème mur après 16 comptes (6H00)

Restarts après les Tags

* Option : Slap sur les "Hook" et les "Flick"

Déroulement : 32 - 32 - Tag - 32 - 16 - 32 - Tag - 32 - 32 - 32 - 32

Last Update: 16 Nov 2024