

Down No More (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice

Choreographer: Valérie DEL CAMPO (FR) - Juillet 2024

Music: Down No More - Robert Jon & The Wreck



FESTIVAL COUNTRY SAINT AUNES 26/27/28 JUILLET 2024

***1 Restart, Tag 1 + restart, Tag 2**

Intro: 16 Comptes

[1-8] CROSS, POINT, SAILOR STEP, ROCK FWD, SHUFFLE 1/2 TURN:

- 1-2 PD croise devant PG, PG pointe à G
- 3&4 PG croise derrière PD, PD à D, PG à G
- 5-6 PD devant, revenir sur PG
- 7&8 PD arrière en 1/4 de tour vers l'arrière, PG à coter de PD, PD 1/4 de tour vers D pose en devant (6.00)

[1-8] SEPT 1/4 TURN, CROSS SHUFFLE, STEP 1/2 TURN, KICK BALL CHANGE:

- 1-2 PG avance , 1/4 de tour vers D (pdc sur PD) (9.00)
- 3&4 PG croise devant PD, PD à D, PG croise devant PD
- 5-6 PD avance, 1/2 tour vers G finir PDC sur PG (3.00)
- 7-8 PD coup de pied vers l'avant, PD à coter du PG, PG reprend le PDC

Restart MUR 3 après 16 comptes on sera à 9h00

Tag 1 MUR 6 apres 16 comptes on sera à 6h00

[1-8] SWAY, SWAY, BEHIND, SIDE, CROSS, SWAY, SWAY, BEHIND, SIDE, CROSS:

- 1-2 PD à D, roulez la hanche D (faire un 8)
- 3&4 PD croise derrière PG, PG à G, PD croise devant PG
- 5-6 PG à G, roulez la hanche G (faire un 8)
- 7&8 PG croise derrière PD, PD à D, PG croise devant PD

[1-8] STEP 1/2 TURN, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, COASTER STEP:

- 1-2 PD avance avec 1/2 tour vers G, finir PDC sur PG (9.00)
- 3&4 PD avance, PG rejoint PD, PD avance
- 5-6 PG avance, revenir sur PD
- 7&8 PG pose en arrière, PD à coter de PG, PG avance

Tag 2 MUR 9 on sera à 9h00

TAG 1: après 16 comptes MURS 6 on sera à 6h00 rajouter 4 comptes + restart

- 1-2 Rock à D avec PD
- 3-4 Rock arrière avec PD

Tag 2: fin du mur 9 on sera à 6h00 rajouter 8 comptes

- 1-2 PD step 1/2 tour vers G
- 3-4 PD step 1/2 tour vers G
- 5-6-7-8 PD rocking chair

BONNE DANSE À TOUS...../.....

Last Update - 23 Sep. 2024 - R1

