

Training Season (fr)

COPPER **NOB**
BY STEPHANETS

Count: 32

Wall: 2

Level: Ultra Debutant / Debutant

Choreographer: Sandra Moschel (FR) - 29 Août 2024

Music: Training Season - Dua Lipa



[1-8] Side Point - Cross point - Side Point - Hoock back - Vine (R) - Brush

- 1-2 Pointer PD à droite - Pointer PD devant PG
- 3-4 Pointer PD à droite - Croiser PD derrière PG
- 5-6 PD à droite - PG derrière PD
- 7-8 PD à droite - Frotter la plante du PG au sol

[9-16] Side Point - Cross Point - Side Point - Hoock back - Vine (L) - Brush

- 1-2 Pointer PG à gauche - Pointer PG devant PD
- 3-4 Pointer PG à gauche - Croiser PG derrière PD
- 5-6 PG à gauche - PD derrière PG
- 7-8 PG à gauche - Frotter la plante du PD au sol *

[17-24] Rocking Chair x2

- 1-2 PD avant avec appui - Retour appui PG
- 3-4 PD arrière avec appui - Retour appui PG
- 5-6 PD avant avec appui - Retour appui PG
- 7-8 PD arrière avec appui - Retour appui PG **

[25-32] Paddle 1/4 turn (L) x2 - Step fwd - Touch - Step back - Touch

- 1-2 Plante du PD avant - Pivoter 1/4 de tour à gauche
- 3-4 Plante du PD avant - Pivoter 1/4 de tour à gauche
- 5-6 PD avant - Toucher PG au PD
- 7-8 PG arrière - Toucher PD au PG

Restarts :

* Au mur 3 et 6 - Après la 2ème section

** Au mur 12 - Après la 3ème section

Final : Au mur 15 : Pointer PD à droite - Croiser devant PG et dérouler pour finir à 12H .

Les " Rocking Chair" peuvent se faire en sautant et les Vines en "Rolling Vine" et à la place des "Brush" des "Hoock" ou des "Hitch"

(Pour + de Fun !!!!!) - Régalez vous !!!

Last Update: 31 Aug 2024