

# To Bed Sober (es)

Count: 64

Wall: 2

Level: Iniciat / Novice

Choreographer: Joaquim AYMERICH (FR) - Julio 2024

Music: Go To Bed Sober - Ryan Hurd & Sasha Alex Sloan



Intro : 8 temps

**[1-8] : ¼ TURN (R) STEP (R) SIDE – TOGETHER (L) – STEP (R) SIDE – STOMP UP (L) - ¼ TURN (L) STEP (L) SIDE - TOGETHER (R) - STEP (L) SIDE - HOLD**

1-2 Girem ¼ de volta a la dreta pas peu dret a la dreta, Pas peu esquerre al costat del dret,

3-4 Pas peu dret a la dreta, Stomp Up peu esquerre

**Final Paret 7**

5-6 Girem ¼ de volta a l'esquerra pas peu esquerre a l'esquerra, Pas peu dret al costat del esquerre,

7-8 Pas peu esquerre a l'esquerra, Pausa

**[9-16] : ROCK STEP BACK (R) x 2 - ROCKING CHAIR (R)**

1-2 (Desplaçant cap a la dreta), Rock step peu dret enrere,

3-4 (Desplaçant cap a la dreta), Rock step peu dret enrere

5-6 Rock step peu dret endavant

7-8 Rock step peu dret enrere

**[17-24] : POINT (R) - STEP FWD (R) - POINT (L) - STEP FWD (L) - STEP FWD (R) - TOUCH (L) - BACK (L) - FLICK (R)**

1-2 Marquem punta peu dret a la dreta, Pas peu dret davant

3-4 Marquem punta peu esquerre a l'esquerra, Pas peu esquerre davant

5-6 Pas peu dret davant, Marquem punta peu esquerre darrera del peu dret

7-8 Pas peu esquerre enrere, Puntada peu dret cap enrere

**[25-32] : STEP FWD (R-L-R) - HOLD - ¼ (L) SKATE (L-R) - SCUFF(L) - STOMP (L)**

1-2 Pas peu dret davant, Pas peu esquerre davant

3-4 Pas peu dret davant, Pausa

5-6 Girem 1/4 de volta a l'esquerra Skate amb el peu esquerre, Skate amb el peu dret

7-8 Scuff peu esquerre, Stomp peu esquerre

**[33-40] : ROCK FWD (R) - ROCK BACK FUNKY (R) - ROCK FWD (R) - ROCK BACK FUNKY (R) WITH STOMP (L)**

1-2 Rock step peu dret endavant,

3-4 Rock step peu dret enrere girant el cos i el peu esquerre ¼ a la dreta

5-6 Rock step peu dret endavant,

7-8 Rock step peu dret enrere girant el cos i el peu esquerre ¼ a la dreta (tornem el pes amb un stomp peu esquerre)

**[41-48] : STEP FWD (R) - 1/2 TURN L - STEP FWD (R) 1/4 TURN L - STOMP (L) - STEP FWD DIAGONAL (R) - TOUCH (L) - STEP BACK DIAGONAL (L) - TOUCH (R)**

1-2 Pas peu dret davant, Girem ½ volta a l'esquerra

3-4 Pas peu dret davant, Girem ¼ de volta a l'esquerra i stomp peu esquerre

5-6 Pas peu dret en diagonal a la dreta, Marquem punta peu esquerre al costat del peu dret

7-8 Pas peu esquerre enrere en diagonal a l'esquerra, Marquem punta peu dret al costat del peu esquerre

**Restart 5a paret (12:00)**

**[49-56] : WEAVE TO RIGHT - VINE TO RIGHT ENDING STEP FWD (L)**

- 1-2 Pas peu dret a la dreta, Creuem peu esquerre per darrere del peu dret  
3-4 Pas peu dret a la dreta, Creuem peu esquerre per davant del peu dret  
5-6 Pas peu dret a la dreta, Creuem peu esquerre per darrere del peu dret  
7-8 Pas peu dret a la dreta, Pas peu esquerre davant

**[57-64] : STEP FWD (R) - 1/2 TURN L - STEP FWD (R) - HOLD - STEP FWD (L-R-L) STOMP UP (R)**

- 1-2 Pas peu dret davant, Girem ½ volta a l'esquerra  
3-4 Pas peu dret davant, Pausa  
5-6 Pas peu esquerre davant, Pas peu dret davant  
7-8 Pas peu esquerre davant, Stomp up peu dret

**FINAL : Paret 7 miran a las 6:00**

**Ballem fins el temps 4 de la primera secció i afegim**

**½ TURN (L) STEP FWD (L) - ¼ TURN (L) STEP FWD (R) - TOGETHER (L) - LONG STEP BACK (R) – SLIDE (L)**

- 1-2-3 Girem ½ volta a l'esquerra pas peu esquerre davant, Girem ¼ de volta a l'esquerra pas peu dret endavant, Ajuntem peu esquerre al costat del peu dret  
4-5 Pas llarc enrere peu dret, arroseguem el peu esquerre i ajuntem peu esquerre al costat del peu dret

**TORNEM A COMENÇAR**

**Last Update: 24 Jul 2024**

---