

If I Needed You (fr)

Count: 36

Wall: 4

Level: Debutant

Choreographer: Jocelyne Dubois (FR) - Juin 2024

Music: If I Needed You - AuRORA & Ben Steneker



Ni tag, ni restart

Début : Sur les paroles

SECTION 1 : SKATE R/L, CHASSE RLR, SKATE L/R, CHASSE LRL

- 1 -2 - Glisser PD en diagonale D, PG en diagonale G
- 3 & 4 - Pas chassé en diagonale D – PD avant, PG rejoint PD avant
- 5 – 6 - Glisser PG en diagonale G, PD en diagonale D
- 7 & 8 – Pas chassé en diagonale G – PG avant– PD rejoint PG avant

SECTION 2 : CROSS ROCK RIGHT, CHASSE LATERAL RIGHT, CROSS ROCK LEFT, CHASSE ¼ TURN LEFT

- 1-2 - Croiser PD devant PG et revenir appui PG ,
- 3 & 4 - Pas chassés, PD à D, PG rejoint PD à D
- 5-6 - Croiser PG devant PD et revenir appui PD
- 7&8 - Pas chassés PG ¼ de tour, PD rejoint PG devant 9 H

SECTION 3 : STEP RIGHT FWD, PIVOT ½ TURN LEFT – RUMBA BOX, MAMBO RIGHT FWD

- 1 -2 - Poser PD devant, pivot ½ G, appui PG3 H
- 3&4 - Poser PD à D, poser PG à côté du PD, poser PD devant
- 5&6 - Poser PG à G, poser PD à côté du PG, poser PG devant
- 7&8 - Poser PD devant, revenir appui PG, poser PD derrière

SECTION 4 : SWEEP BACK LEFT – RIGHT – COASTER STEP LEFT – HIP BUMPS R/L

- 1-2 - Diriger PG vers G en arrondi arrière G - idem PD en arrondi arrière
- 3&4 - PG arrière – PD rejoint PG – PG devant
- 5-6 - Balancer Hanche D à D – Hanche G à G
- 7&8 – Pas chassés vers D, PD à D, PG rejoint PD

SECTION 5 - HIP BUMP L/R – CHASSE LATERAL LEFT (LRL)

- 1-2 - Balancer hanche G à G et hanche D à D
- 3&4 - Pas chassés vers G – PG à G, PD rejoint PG

Avec le groupe du jeudi 13 JUIN 2024 – Vidéo youtube Jocelyne, Nelly Dubois

Last Update - 15 Jun. 2024 - R1