

I Had Some Help (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Debutant +

Choreographer: Yanick Béchard (CAN) & Jonathan Bouchard (CAN) - Mai 2024

Music: I Had Some Help (feat. Morgan Wallen) - Post Malone



[1-8] (Walk) X2, FWD Coaster Step, (Back) X2, Coaster Step

1-2 PD devant, PG devant
3&4 PD devant, PG à côté PD, PD derrière
5-6 PG derrière, PD derrière
7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

[9-16] Monterey Turn ¼ Turn, Heel Grind ¼ Turn, Rock Back

1-2 Pointe D à D, ¼ de tour à D et Ramener PD à côté PG
3-4 Pointe G à G, Ramener PG à côté PD
5-6 Rentrer le genou D vers l'intérieur et PDC sur Talon D, Pivoter ¼ de tour à D et PDC sur PG
7-8 Rock du PD derrière, Retour sur PG

Restart au 4 ieme mur, après 16 comptes

[17-24] Full Turn, Shuffle FWD, Jazz Box ¼ Turn, Cross

1-2 ½ tour à G et PD derrière, ½ tour à G et PG devant
3&4 PD devant, PG à côté PD, PD devant
5-6 Croiser PG par-dessus PD, PD à D
7-8 ¼ de tour à G et PG à G, Croiser PD par-dessus PG

[25-32] Ball, Cross, Side, Kick Ball Change, Heel Switches, Touch, Together, Heel, Together

&1-2 PG légèrement à G, Croiser PD par-dessus PG, PG à G
3&4 Kick du PD, PD à côté PG, PDC sur PG
5&6& Talon D devant, Assembler PD à côté PG, Talon G devant, Assembler PG à côté PD
7&8& Touch du PD derrière, Assembler PD à côté PG, Talon G devant, Assembler PG à côté PD

Feuille de pas écrite par Marc-André Beaudoin (Danse Country MAB)