

On the Run (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Debutant

Choreographer: Philippe Morin (FR) - Mars 2024

Music: On the Run - John Arthur Martinez



Section 1 : R wave-R schuffle-L rock back

- 1-2 Pd à D, pg croisé derrière Pd
- 3-4 Pd à D, pg croisé devant Pd
- 5&6 Pd à D, pg à côté Pd, Pd à D
- 7-8 croisé pg derrière Pd, revenir sur Pd

Section 2 : L wave-L schuffle-R rock back

- 1-2 pg à G, Pd croisé derrière pg
- 3-4 pg à G, Pd croisé devant Pd
- 5&6 pg à G, Pd à côté g, pg à G
- 7-8 croisé Pd derrière pg, revenir sur pg restart au 5ème mur

Section 3 : R rocking chair-step turn-R schuffle

- 1-2 Pd devant, revenir sur pg
- 3-4 Pd derrière, revenir sur pg restart au 4ème - 9ème et 11ème murs
- 5-6 Pd devant, ½ G
- 7&8 Pd devant, pg à côté Pd, Pd devant

Section 4 : L rocking chair-L step turn-L ¼ R step cross R stomp

- 1-2 pg devant, revenir sur Pd
- 3-4 pg derrière, revenir sur Pd
- 5-6 pg devant, ¼ D
- 7-8 croisé pg devant Pd, stomp Pd à côté pg