

# Shake your Body! (de)

COPPERKNOB  
STREPSCHETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Absolute Beginner

Choreographer: Ursula Traffelet (CH) - Februar 2024

Music: Shake Your Body (Down to the Ground) (Single Version) - The Jacksons



TAG: nein

Restart: nein

Der Tanz started nach 16 Schlägen auf "I don't know"

## [1-8] R Vine, Touch, 2x Back Rock Recover (shake your Body)

- 1,2,3,4 RF-Schritt nach R, LF kreuzt hinter RF, RF-Schritt nach R, LF-Touch (auftippen) neben RF & klatschen  
5,6,7,8 LF-Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF, LF-Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF (12:00)

## [9-16] L Vine, Touch, 2x Back Rock Recover (shake your Body)

- 1,2,3,4 LF-Schritt nach L, RF kreuzt hinter LF, LF-Schritt nach L, RF-Touch (auftippen) neben LF & klatschen  
5,6,7,8 RF-Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF, RF-Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF (12:00)

## [17-24] R Toe Touch fw, R Step, L Toe Touch fw, L Step, Jazz Box ¼Turn r

- 1,2 RF-Spitze vorne auftippen, RF-Schritt vorwärts & fingerschnippen mit rechter Hand  
3,4 LF-Spitze vorne auftippen, LF-Schritt vorwärts & fingerschnippen mit rechter Hand  
(optionales Styling: Körper leicht nach rechts neigen (1:30) ;0)  
5,6 RF vor LF stellen, LF Schritt zurück  
7,8 ¼Drehung rechts RF-Schritt nach R (03:00), LF-Schritt neben RF

## [25-32] R Toe Touch, R Step on spot, L Toe Touch, L Step on spot, V Step

- 1,2 RF-Spitze vorne auftippen, RF-Schritt am Ort  
3,4 LF-Spitze vorne auftippen, LF-Schritt am Ort  
(optionales styling: auf Takt 2 mit rechter Hand fingerschnippen, bei Takt 4 mit linker Hand fingerschnippen)  
5,6,7,8 RF-Schritt diagonal re, LF Schritt diagonal li, RF wieder zurück, LF neben RF abstellen  
(Gewicht ist auf RF)  
(optionales styling: push hips out to R side (5), push hips out to L side (6))

Dancin' Fun!

Info: RF = rechter Fuss / LF = linker Fuss