

Get Me (fr)

Count: 32

Wall: 2

Level: Novice

Choreographer: Alain LAMBERT (FR) - Mars 2023

Music: Get Me Off Her Mind - Ryan Arnold



Restart mur 5 à 12 h section 1 cpte 4

S1: DIAG BACK R , POINT L BACK , SCISSOR CROSS L , PIGEON TOED

- 1.2 Diag arrière droit , pointe PG derrière
- 3&4 PG à G , PD à coté , croiser PG devant PD pointe vers intérieur(R)
- 5&6 PD pointe intérieur déplacer talon , pointe vers la droite
- 7&8 Déplacer pointe talon vers la gauche

S2: RUMBA RIGHT FWD , MAMBO RIGHTFWD , SAILOR 1/2 TURN LEFT

- 1&2 PD à droite ,PG à coté , PD devant
- 3&4 PG à gauche , PD à coté , PG devant
- 5&6 PD devant , retour PG , PD derrière
- 7&8 Croiser PG derrière PD 1/2 tour à gauche PD derrière PG devant

S3: POINT R , HOOK , POINT R , FLICK R , COASTER STEP R BACK , CROSS L , KICK L , KICK R , CROSS R , KICK R , KICK L , STOMP L

- 1&2 Pointe PD à droite , hook PD , pointe à droite
- &3&4 Flick PD derrière PG , PD derrière , PG à coté , PD devant
- 5&6& Croiser PG devant PD , kick PG , kick PD ,croiser PD devant PG
- 7&8 Kick PD , kick PG , stomp PG

S4: ROCK STEP R , CROSS SHUFFLE RIGHT , ROCK STEP L , CROSS SHUFFLE LEFT

- 1.2 PD à droite , retour PG
 - 3&4 Croiser PD devant PG , PG à gauche , PD croiser devant PG
 - 5.6 PG à gauche , retour PD
 - 7&8 Croiser PG devant PD , PD à droite , PG croiser devant PD
-