

# Keep Up With a Cowgirl (fr)

Count: 48

Wall: 2

Level: Débutante-Intermédiaire

Choreographer: Sam Plourde (CAN) - Mars 2023

Music: Keep up with a Cowgirl - David Adam Byrnes



## Intro: 32 comptes

### [1-8] Heel strut X 2, rock step forward, back coaster step

- 1-2 Talon D, plante D
- 3-4 Talon G, plante G
- 5-6 Rock du PD devant, retour du poids sur PG
- 7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD devant (12 :00)

### [9-16] Weave to the R, cross rock step R, L shuffle

- 1-4 PG croisé devant PD, PD à côté PG, PG croisé derrière PD, PD à côté PG
- 5-6 Rock devant du PG croisé à droite, retour du poids sur PD
- 7&8 PG à gauche, assembler PD au PG, PG à gauche (12 :00)

### [17-24] Step forward, Kick, together, Back Toe point, together, Kick front, Step touch

- 1 Step PD devant
- 2-3 Kick PG devant, rassembler PG à côté PD
- 4-5 Toe touch PD derrière, rassembler PD à côté PG
- 6 Kick PG avant
- 7-8 PG à côté du PD, Touch du PD (12 :00)

### [25-32] Monterey turn ¼ R, R shuffle, Back rock step

- 1-4 PD pointe à droite, rassembler PD à côté PG, ¼ tour à droite, PG pointe à gauche, rassembler PG à côté PD (3 :00)
- 5&6 PD à droite, rassembler PG à côté du PD, PD à droite
- 7-8 Rock du PG arrière, retour du poids sur le PD

### [33-40] L shuffle, Back rock step, jazz box 1/4 turn R

- 1&2 PG à gauche, rassembler PD à côté PG, PG à gauche
- 3-4 Rock du PD derrière, retour du poids sur PG
- 5-6-7-8 PD croisé devant PG, PG arrière 1/4 de tour à droite, PD à côté PG, PG à côté PD

### [41-48] Stomp side, Hold, Together, Side, Touch, Stomp side, Hold, Together, Side, Touch

- 1-2 Stomp PD à droite, pause
- & 3-4 PG à côté du PD, PD à droite, touché PG à côté du PD
- 5-6 Stomp PG à gauche, pause
- & 7-8 PD à côté du PG, PG à gauche, touché PD à côté du PG

**Tag 4 comptes: 3e mur – faire 24 premiers comptes, ajouter tag de 4 comptes et recommencer la danse au début**

- 1-4 Out, Out, In, In

**Tag 8 comptes : au début du 7e mur- faire 8 comptes suivants et recommencer la danse au début**

- 1-4 Heel strut X 2
- 5-8 Rocking chair