

# My Sad Life (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHANETS

Count: 32

Wall: 2

Level: Intermédiaire

Choreographer: Philippe Morin (FR) - Mars 2023

Music: If I Died - Jake Lindholm



## Section 1 : R rumba box front L stomp – L rumba box hold

- 1-2 Pd à D, pg à côté Pd
- 3-4 Pd devant, stomp pg à côté Pd
- 5-6 pg à G, Pd à côté pg
- 7-8 pg devant, pause

## Section 2 : R vine R ¼ hold – R ¼ step cross hold

- 1-2 Pd à D, pg croisé derrière Pd
- 3-4 ¼ D Pd devant, pause
- 5-6 pg devant, ¼ D
- 7-8 pg croisé devant Pd, pause

## Section 3 : R step L stomp, L step R stomp – R toe, hell toe L stomp

- 1-2 Pd à D, stomp pg à côté Pd
- 3-4 pg à G, stomp Pd à côté pg
- 5-6 pointe Pd à D, talon Pd à D
- 7-8 pointe Pd à D, stomp pg à côté Pd

## Section 4 : L toe, hell, toe, R stomp – R kick stomp flick stomp

- 1-2 pointe pg à G, talon pg à G
- 3-4 pointe pg à G, stomp Pd à côté pg
- 5-6 kick Pd devant, stomp Pd à côté pg
- 7-8 flick Pd derrière, stomp Pd à côté pg

## Tag à la fin du 8ème murs (face à 12 H)

### Tag : R rock manbo hold – coaster step L stomp

- 1-2 Pd devant, revenir sur pg
  - 3-4 Pd derrière, pause
  - 5-6 pg derrière, Pd à côté pg
  - 7-8 pg devant, stomp Pd à côté
-