

# Ready to Be Loved (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SPEEDSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice

Choreographer: Sandra Speck (UK) - Mars 2023

Music: Ready To Be Loved - St. Lundi



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 30 / 3 / 2023

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps , commencez à danser sur le mot "GROUND"

## **SIDE BEHIND, BALL CROSS SIDE, BACK ROCK, KICK BALL CROSS**

- 1.2 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD ( 2 temps de VINE à D )  
&3.4 pas BALL PD côté D - CROSS PG devant PD - pas PD côté D  
5.6 CROSS ROCK STEP G derrière ( , revenir sur PD devant %  
7&8 KICK G , BALL CROSS G : KICK PG avant % - pas BALL PG à côté du PD - CROSS PD devant PG %

## **SIDE ROCK, BACK ROCK, SIDE ROCK, SAILOR 1/2 TURN CROSS**

- 1.2 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
3.4 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant  
5.6 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
7&8 SAILOR STEP G : 1/4 tour G . . . CROSS PG derrière PD - 1/4 tour G . . . pas PD côté D - CROSS PG devant PD

## **SIDE BEHIND CHASSÉ 1/4, STEP 1/2 PIVOT, SHUFFLE 1/2**

- 1.2 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD ( 2 temps de VINE à D )  
3&4 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . . . pas PD avant  
5.6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD avant )  
7&8 SHUFFLE G , 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . 1/4 de tour D . . . pas PG arrière

## **1/4 TOUCH, TURN 1/4 SHUFFLE, STEP 1/2 PIVOT, WALK TWICE**

- 1.2 1/4 de tour D . . . pas PD côté D - TAP PG à côté du PD  
3&4 1/4 de tour G . . . SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
5.6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG avant )  
7.8 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
-