

# Grown Old With Me (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BYEPOSTETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant

Choreographer: Elvy (FR) & Bruno Penet (FR) - Septembre 2022

Music: Grow Old with Me - Sunny Sweeney : (Album : Trophy)



Intro : 16 comptes

**SEQUENCE 1 : Stomp, Stomp 1/4 Turn Left, Large Step, Stomp, Heel bounces X2 1/4 Turn Left, Left Coaster Step**

- 1 – 2 Stomp PD devant, 1/4 Tour à gauche avec Stomp PG (9 :00)
- 3 – 4 Grand pas PD diagonale D, Stomp PG à gauche
- 5 – 6 Décoller les talons en pliant légèrement les genoux sans décoller les plantes de pieds, Reposer au sol avec 1/8 Tour à gauche X 2 (6 :00)
- 7 & 8 PG derrière, PD à côté du PG, PG devant

**Restart : 6ème séquence**

**SEQUENCE 2 : Side, Together, Shuffle forward, Step, Step, Sailor Step 1/4 Turn Left**

- 1 – 2 PD à droite, assembler PG
- 3 & 4 PD devant, assembler PG, PD devant
- 5 – 6 PG devant, PD devant
- 7 & 8 En pivotant 1/4 tour à gauche croiser PG derrière PD, PD à côté du PG, PG devant (3:00)

**SEQUENCE 3 : Skate R & L, Shuffle Forward, Rock Fwd, 1/2 Turn L & Shuffle Fwd**

- 1 – 2 PD devant (pas du patineur), PG devant (pas du patineur)
- 3&4 PD devant, assembler PG, PD devant
- 5 – 6 PG devant (Rock), retour poids du corps sur PD
- 7&8 1/2 tour à gauche PG devant, assembler PD, PG devant (9 :00)

**SEQUENCE 4 : 1/4 turn L & Stomp, Hold, Step Together, 1/4 Turn R & Step Fwd, Together, Rocking Chair**

- 1 – 2 Ecart PD 1/4 de tour à gauche (Stomp), pause (6 :00)
- &3 – 4 Assembler PG, PD devant 1/4 de tour à droite, assembler PG (9 :00)
- 5 – 6 PD devant (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 7 – 8 PD derrière (Rock), retour poids du corps sur pied gauche

**TAG Après les murs 1, 2, 4, 7**

**Heel Switches**

- 1& Toucher talon PD devant, assembler PD
- 2& Toucher talon PG devant, assembler PG

**RESTART Au 6ème mur après la 1ère séquence**

**FINAL Au 8ème mur, 1ère séquence après le 6ème compte**

**Croiser PD devant PG, dérouler 1/2 tour à gauche**

Workshop du 17 Sept 2022 – Moulins 03000 – Club SMOKY BOOTS

par Challenge Boy – CRAZY DANCERS OF COUNTRY MUSIC

Site : <http://challengeboy.free.fr/>