

If Not For You (de)

Count: 40

Wall: 2

Level: Improver

Choreographer: Alison Johnstone (AUS) & Joshua Talbot (AUS) - Oktober 2022

Music: If Not for You - Ronnie Beard



Kein Restart, keine Brücke

Der Tanz beginnt nach 16 Counts auf dem Wort „You“.

S1: LF STEP-PIVOT ½ R, SHUFFLE FWD, RF STEP-PIVOT ¼ L, CROSS SHUFFLE

- 1-2 LF nach vorn, ½ Drehung nach rechts auf beiden Ballen (6 Uhr)
- 3&4 LF nach vorn, RF an LF heransetzen, LF nach vorn
- 5-6 RF nach vorn, ¼ Drehung nach links auf beiden Ballen (3 Uhr)
- 7&8 RF über LF kreuzen, LF nach links, RF über LF kreuzen

S2: LF TO L SIDE, HOLD, Ball (&), SIDE, TOUCH, GRAPEVINE R WITH TOUCH

- 1-2 LF nach links, HALTEN
- &3-4 RF an LF heransetzen, linken Fuß nach links, RF neben LF auftippen
- 5-6 RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 7-8 RF nach rechts, LF neben rechtem auftippen

S3: ROLLING VINE L, CROSS, CHASSÉ L, BACK ROCK

- 1-2 LF mit ¼ Drehung nach links, RF mit ½ Drehung nach links hinten
- 3-4 LF mit ¼ Drehung nach links, RF über LF kreuzen (3 Uhr)
- 5&6 LF nach links, RF an LF heransetzen, LF nach links
- 7-8 RF nach hinten, Gewicht zurück auf LF

S4: R TOE STRUT ¼ L, BACK ROCK, L TOE STRUT ½ R, BACK ROCK

- 1-2 Rechte Fußspitze mit ¼ Linksdrehung hinten aufsetzen, Hacken absenken (12 Uhr)
- 3-4 LF nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5-6 Linke Fußspitze mit ½ Rechtsdrehung hinten aufsetzen, Hacken absenken (6 Uhr)
- 7-8 RF nach hinten, Gewicht zurück auf LF

S5: WALK, WALK, OUT (&), OUT, TOUCH, STOMP, HOLD, BACK ROCK

- 1-2 RF nach vorn, LF nach vorn
- &3-4 RF nach außen (&), LF nach außen, RF neben LF auftippen
- 5-6 RF nach rechts aufstampfen, HALTEN
- 7-8 LF nach hinten, Gewicht zurück auf RF

Der Tanz beginnt von vorn.

Ending: Der Tanz endet nach 16 Counts (3 Uhr), danach ¼ Drehung nach links und LF nach vorn (12 Uhr).

line-dance-iris@gmx.de