

AB Sunday (de)

Count: 32

Wall: 4

Level: Absolute Beginner

Choreographer: Ursula Klinger-Mendl (AUT) - Juli 2022

Music: Beautiful Sunday - Daniel Boone



Intro: 16 counts

[S1] TRIPLE STEP RIGHT, BACK ROCK, TRIPLE STEP LEFT, BACK ROCK

- 1&2 R Schritt nach rechts, L an R heransetzen, R Schritt nach rechts
- 3-4 L Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf R
- 5&6 L Schritt nach links, R an L heransetzen, L Schritt nach links
- 7-8 R Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf L

[S2] TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP, TRIPLE STEP BWD, BACK ROCK

- 1&2 R Schritt nach vorn, L an R heransetzen, R Schritt nach vorn
- 3-4 L Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf R
- 5&6 L Schritt zurück, R an L heransetzen, L Schritt zurück
- 7-8 R Schritt zurück, Gewicht zurück auf L

[S3] HEEL TOUCH R L, ¼ TURN RIGHT, HEEL TOUCH R L

- 1-2 Rechte Ferse vorn auftippen, R neben L schließen und klatschen
- 3-4 Linke Ferse vorn auftippen, L neben R schließen und klatschen
- 5-8 ¼ Drehung nach rechts und 1-4 wiederholen (3 Uhr)

[S4] RIGHT STEP (DRAG), TOUCH, HOLD, LEFT STEP (DRAG), TOUCH, HOLD

- 1-2 R großer Schritt nach rechts, L zu R heranziehen, währenddessen shoulder shimmies
- 3-4 L neben R auftippen, halten
- 5-6 L großer Schritt nach links, R zu L heranziehen, währenddessen shoulder shimmies
- 7-8 R neben L auftippen, halten

Dieser Tanz kann sehr gut Contra getanzt werden, wenn man in [S3] die Drehung einfach weglässt. Das macht ihn zu einem 1 Wall Tanz. In S2 begegnet man dem Gegenüber-Partner beim Triple Step fwd mit der rechten Schulter.

Smile and Start again

Last Update: 10 Feb 2023