Mamas (fr)

Count: 48 **Wall:** 4 **Level:** Intermédiaire
Choreographer: Valérie PETREEF (FR) - 17 Juin 2022
Music: Mamas - Anne Wilson & Hillary Scott

Intro : 32 Comptes

Section 1: Heel R, Rock Back R, Kick R, Kick R, Rock Back R

1-2	Planter Talon Droit devant au sol, Revenir Appui PG
3-4	Poser PD derrière PG, Revenir sur Appui PG
5-6	Coup de PD devant X2 (12h)
7-8	Poser PD derrière PG, Revenir sur Appui PG

Section 2: Step R, Hook L, Step L, Hook R, Rumba modifier (Fwd)

1-2	Poser PD à Droite, Plier le Genou Gauche derrière le PD
3-4	Poser PG à Gauche, Plier le Genou Droit derrière le PG (12h)
5-6	Poser PD à Droite, Rassembler PG à coté du PD
7-8	Poser PD Devant, Toucher PG à coté du PD

Section 3: Rumba Modifier (Back), Kick R, Toe Strut Back R, Toe Strut Back L

1-2	Poser PG à Gauche, Rassembler PD à coté du PG
3-4	Poser PG Derrière PD, Coup de PD devant (12h)
5-6	Poser Plante du PD derrière, Abaisser le Talon Droit au sol
7-8	Poser Plante du PG derrière, Abaisser le Talon Gauche au sol

Section 4: Monterey ½ Turns (6h), Monterey ¼ Turns (9h)

1-2	Pointer PD à Droite, Faire ½ tour à Droite et Ramener le PD à côté du PG
3-4	Pointer PG à Gauche,Rassembler PG à coté du PD
5-6	Pointer PD à Droite, Faire ¼ de tour à Droite et Ramener le PD à côté du PG
7-8	Pointer PG à Gauche, Rassembler PG à coté du PD

Section 5: Jazz Box R, Kick L, Behind, Side, Cross, Hold, Vine ¼ , Step 1/2 Turns, Pivot ¼ Turns

1&2&	Croiser PD Devant PG, Poser PG derrière PD, Poser PD à Droite, Coup de PG devant
3&4	Croiser PG derrière PD, Poser PD à Droite, Croiser PG devant PD, Hold
5&6	Poser PD à Droite, Croiser PG derrière PD, Faire ¼ de Tour à Droite, Hold (12h)
7&8	Poser PG devant, Faire ½ tour à Droite, Faire ¼ de tour à Droite (9h)

Section 6: Behind, Side, Cross, Triple Step ¼ Fwd, Step ½ Turns, Pivot ¼ Turns, Sailor Step L

1&2	Croiser PD derrière PG, Poser PG à Gauche, Croiser PD devant PG (9h)
3&4	Faire ¼ de tour à Gauche PG devant, Rassembler PD derrière PG, Poser PG devant (6h)
5&6	Poser PD devant, Faire ½ tour à Gauche, Faire ¼ de tour poser PD à Droite (9h)
7&8	Poser PG derrière PD, Rassembler PD à coté du PG, Poser PG devant (9h)

Tag : Au mur 1° Finir la danse compte 7&8 de la section 6, Face à 9h. Ajouter Heel Strut R et Heel Strut L, Recommencer la danse face à 9h.

Tag: Au mur 2° Finir la danse compte 7&8 de la section 6 , Face à 6H faire Heel Strut Droit et Heel Strut Gauche Marche PD puis PG puis PD et PG (X2) en Tour complet et recommencer la danse mur de 6h (16 Comptes)

Final : Pour finir à 12H Faire ¼ de tour à Gauche, Après les comptes(1-2 3-4)de la Section 1