

# Off Your Hands (P) (fr)

Count: 40

Wall: 0

Level: Débutant / intermédiaire - Danse  
de partenaires



Choreographer: Helene Lavoie (CAN), Michel Auclair (CAN), Germaine Lemieux (CAN) &  
Claude Martin (CAN) - Octobre 2021

Music: Take Her Off Your Hands - Midland

**Position promenade inversée. LOD. Pas opposés Intro 32 comptes**

**[1-8] (Rock FW, Shuffle 1/2 Turn,) x2**

1-2 H: PD rock devant, retour sur PG  
F : PG rock devant, retour sur PD

**lâcher les mains, prendre promenade**

3&4 H : shuffle 1/2 tour à droite sur PD, PG, PD RLOD  
F : shuffle 1/2 tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5-6 H : PG rock avant, retour sur PD  
F : PD rock avant, retour sur PG

**reprandre promenade inversée**

7&8 H : shuffle 1/2 tour à gauche sur PG, PD, PG LOD  
F : shuffle 1/2 tour à droite sur PD, PG, PD LOD

**[9-16] H: Step, Hold, Samba Step, Walk x2, Shuffle**

**[9-16] F : Step, Hold, Samba Step FW, Step 1/2 Turn, Shuffle Back**

1-2 H : PD devant, pause  
F : PG devant, pause

3&4 H : PG croisé devant le PD, PD à droite, PG devant  
F : PD croisé devant le PG, PG à gauche, PD devant

**la F tourne sous le bras G de l'H et sous son bras D en position Close**

5-6 H : PD devant, PG devant  
F : PG devant, PD 1/2 tour à gauche

7&8 H : shuffle avant sur PD, PG, PD  
F : shuffle arrière sur PG, PD, PG RLOD

**[17-24] Side, Together, Shuffle FW, Rock FW, Side Shuffle 1/4 Turn**

1-2 H: PG à gauche, PD à côté  
F : PD à droite, PG à côté

3&4 H : Shuffle devant sur PG, PD, PG  
F : Shuffle arrière sur PD, PG, PD

5-6 H : PD rock devant, retour sur PG  
F : PG rock arrière sur PG, PD, PG

7&8 H : Shuffle 1/4 de tour à droite sur PD, PG, PD OLOD  
F : Shuffle 1/4 de tour à droite sur PG, PD, PG ILOD

**[25-32] H : Cross Rock, (Shuffle 1/4 Turn) x3**

**[25-32] F: Rock Behind, (Shuffle 1/4 Turn) x3**

1-2 H: PG rock croisé devant, retour sur PD  
F : PD rock croisé derrière, retour sur PG

3&4 H : Shuffle avant 1/4 de tour à gauche sur PD, PD, PG LOD  
F : Shuffle arrière 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5&6 H : Shuffle de côté 1/4 de tour à gauche sur PD, PG, PD ILOD  
F : Shuffle de côté 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG OLOD

7&8 H : Shuffle arrière 1/4 de tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

F : Shuffle devant 1/4 de tour à gauche sur PD, PG, PD LOD

**[33-40] H: Rock Back, Shuffle FW, Pivot 1/2 Turn, Shuffle FW**

**[33-40] F: Rock FW, Shuffle 1/2 Turn, Pivot 1/2 Turn, Shuffle FW**

1-2 H : PD rock arrière, retour sur PG

F : PG rock devant, retour sur PD

**passer le bras gauche de l'H par dessus la tête de la F pour redescendre en wrap**

3&4 H : Shuffle avant sur PD, PG, PD

F : Shuffle ½ tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

**lacher la main droite de l'H pour revenir promenade inversée**

5-6 H : PG devant pivot 1/2 tour à droite, PD devant LOD

F : PD devant pivot 1/2 tour à gauche, PG devant LOD

7&8 H : Shuffle devant sur PG PD, PG

F : Shuffle devant sur PD, PG, PD

**Tag : Après 2 routines, refaire deux fois la partie de 1 à 8**

**[1-8] (Rock FW, Shuffle 1/2 Turn,)**

1-2 H: PD rock devant, retour sur PG

F : PG rock devant, retour sur PD

**lâcher les mains, prendre promenade**

3&4 H : shuffle 1/2 tour à droite sur PD, PG, PD RLOD

F : shuffle 1/2 tour à gauche sur PG, PD, PG RLOD

5-6 H : PG rock avant, retour sur PD

F : PD rock avant, retour sur PG

**reprendre promenade inversée**

7&8 H : shuffle 1/2 tour à gauche sur PG, PD, PG LOD

F : shuffle 1/2 tour à droite sur PD, PG, PD LOD

**Contact : [claudemartincountry@gmail.com](mailto:claudemartincountry@gmail.com)**

---