

C'est La Vie (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant

Choreographer: Valérie PETREEF (FR) - 11 Septembre 2021

Music: C'est La Vie - Surfaces & Thomas Rhett



Intro : 16 comptes

Section1: Heel Grind, Rock Step Back R, Rock Step Fwd R, Rock Step Back R.

- 1-2 Planter PD au sol ,pivoter pointe du PD vers l'exterieur
- 3-4 Poser PD derrière PG, revenir appui PG
- 5-6 Poser PD devant PG, revenir appui PG
- 7-8 Poser PD derrière PG, revenir appui PG

Section 2: Step R, Together, Triple Step Fwd R, Step L, Together, Triple Step Back L

- 1-2 Poser PD à Droite, rassembler PG à coté du PD
- 3&4 Poser PD devant, rassembler PG derrière PD , Poser PD devant
- 5-6 Poser PG à Gauche, rassembler PD à coté du PG
- 7-8 Poser PG derrière, rassembler PD devant PG, Poser PG derrière

Section 3: Rock Step Back R, Step ¼ Turns L, Jazz Box R

- 1-2 Poser PD derrière PG, revenir appui PG
- 3-4 Poser PD devant et faire ¼ de tours à Gauche
- 5-6 Croisé PD à coté du PG , Poser PG derrière,
- 7-8 Poser PD à Droit, Avancer PG devant

Section 4 : Walk R, Walk L, Jump Fwd R, Clap, Jump Back R, Clap, Knee pop R&L

- 1-2 Poser PD devant, Poser PG devant
- &3-4 Faire un petit saut en avançant PD puis PG, Clap
- &5-6 Faire un petit saut en arrière PD puis PG, Clap
- 7-8 Décoller talon Droit du sol, plier le genou vers l'avant, reposer talon Droit, Idem pour PG

Final : A la fin de la danse faire les deux Jumps de la section 4, Puis faire un ¼ turns à Droite en Jump

No Tag, No Restart, Amusez vous.....