

# Dance Your Pain Away (nl)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHEETS

**Count:** 64

**Wall:** 2

**Level:** Intermediate

**Choreographer:** Marian van der Heijden (NL) & Ciska Teunis (NL) - Septembre 2021

**Music:** Dance Your Pain Away - Agnetha Fältskog



**Intro: 32 tellen (start op zang)**

**Out-out, step back, touch, step fwd, step fwd 1/2 turn L, step back, touch**

- 1 - 2 RV stap schuin voor - LV stap schuin voor
- 3 - 4 RV stap achter - LV tik naast
- 5 - 6 LV stap voor - RV stap voor 1/2 L
- 7 - 8 LV stap achter - RV tik naast

**Rock fwd, recover, coaster step (x2, R & L)**

- 1 - 2 RV rock voor - terug op LV
- 3 & 4 RV stap achter - LV sluit - RV stap voor
- 5 - 6 LV rock voor - terug op RV
- 7 & 8 LV stap achter - RV sluit - LV stap voor

**Side points, forward points, side point, close 1/4 R, shuffle forward**

- 1 & RV tik rechts opzij - RV stap terug
- 2 & LV tik links opzij - LV stap terug
- 3 & RV tik voor - RV stap terug
- 4 & LV tik voor - LV stap terug
- 5 - 6 RV tik rechts opzij - RV sluit 1/4 R
- 7 & 8 LV stap voor - RV sluit - LV stap voor

**Side, behind-side-cross, side, cross rock behind, recover 1/4 L, shuffle forward**

- 1 RV stap opzij
- 2 & 3 LV kruis achter - RV stap opzij - LV kruis voor
- 4 RV stap opzij
- 5 - 6 LV rock gekruist achter - terug op RV 1/4 L om
- 7 & 8 LV stap voor - RV sluit - LV stap voor

**Samba steps R & L, rock forward, recover, shuffle 1/2 turn R**

- 1 & 2 RV kruis over - LV rock opzij - terug op RV
- 3 & 4 LV kruis over - RV rock opzij - terug op LV
- 5 - 6 RV rock voor - terug op LV
- 7 & 8 RV stap achter 1/4 R - LV sluit - RV stap voor 1/4 R

**Samba steps L & R, rock forward, Recover, shuffle 1/2 turn L**

- 1 & 2 LV kruis over - RV rock opzij - terug op LV
- 3 & 4 RV kruis over - LV rock opzij - terug op RV
- 5 - 6 LV rock voor - terug op RV
- 7 & 8 LV stap achter 1/4 L - RV sluit - LV stap voor 1/4 L

**Side rock, recover, behind-side-cross, Side rock, recover, coaster step**

- 1 - 2 RV rock opzij - terug op LV
- 3 & 4 RV kruis achter - LV stap opzij - RV kruis over
- 5 - 6 LV rock opzij - terug op RV -
- 7 & 8 LV stap achter - RV sluit - LV stap voor

**Kick-ball-points R & L, step, pivot 1/2 turn L, step, pivot 1/2 turn L**

- 1 & 2           RV schop voor - RV stap op bal - LV tik links opzij
  - 3 & 4           LV schop voor - LV stap op bal - RV tik rechts opzij
  - 5 - 6           RV stap voor - RV+LV draai 1/2 L
  - 7 - 8           RV stap voor - RV+LV draai 1/2 L
-