

# Medicine (fr)



Count: 48

Wall: 4

Level: Novice

Choreographer: Sophie Cournoyer (CAN) - Juin 2021

Music: Medicine - Sydney Mack



**Intro : 32 comptes (Départ sur les paroles)**

**[1-8] Rock Step Forward, Together, Rock Step Forward, ½ Turn L Shuffle, Heel Grind ¼ Turn R**

- 1-2& Rock du PD devant (1), Retour sur le PG (2), Assembler PD à côté du PG (&)  
3-4 Rock du PG devant (3), Retour sur le PD (4)  
5&6 ½ tour vers la gauche en avançant le PG (5), Assembler le PD à côté du PG (&), PG devant (6) [6:00]  
7-8 Talon du PD devant (7), ¼ tour vers la droite en tournant les orteils droits de la gauche vers la droite et en déposant le PG derrière (8) [9:00]

**[9-16] Back, Hook, Heel Strut, Step Pivot ¼ Turn L, Cross Shuffle**

- 1-2 PD derrière (1), Crochet du PG devant la jambe droite (2)  
3-4 Talon du PG devant (3), Déposer la plante du PG (4)  
5-6 PD devant (5), Pivot ¼ tour vers la gauche (6) [6:00]  
7&8 Croiser le PD devant le PG (7), Lock du PG près du PD (&), Croiser le PD devant le PG (8)

**[17-24] Side Rock Step, Sailor Step, Sailor ¼ Turn R, Step Pivot ¼ Turn R**

- 1-2 Rock du PG à gauche (1), Retour sur le PD (2)  
3&4 Croiser le PG derrière le PD (3), PD à droite (&), PG à gauche (4)  
5&6 ¼ tour vers la droite en croisant le PD derrière le PG (5), Assembler le PG à côté du PD (&), PD devant (6) [9:00]  
7-8 PG devant (7), Pivot ¼ tour vers la droite (8) [12:00]

**[25-32] Cross Shuffle, Side Behind & Heel & Cross, ¼ Turn R, ¼ Turn R**

- 1&2 Croiser le PG devant le PD (1), Lock du PD près du PG (&), Croiser le PG devant le PD (2)  
3-4 PD à droite (3), Croiser le PG derrière le PD (4)  
&5 Assembler le PD à côté du PG (&), Talon du PG devant (5)  
&6 Assembler le PG à côté du PD (&), Croiser le PD devant le PG (6)  
7-8 ¼ tour vers la droite en reculant le PG (7), ¼ tour vers la droite en mettant le PD à droite (8) [6:00]

**[33-40] Cross, Hold, Scissor Cross (X2), Step Pivot ½ Turn L**

- 1-2 Croiser le PG devant le PD (1), Pause (2)  
3&4 PD à droite (3), Assembler le PG à côté du PD (&), Croiser le PD devant le PG (4)  
5&6 PG à gauche (5), Assembler le PD à côté du PG (&), Croiser le PG devant le PD (6)  
7-8 PD devant (7), Pivot ½ tour vers la gauche (8) [12:00]

**[40-48] Toe Strut (X2), Jazz Box ¼ Turn R**

- 1-2 Orteils du PD devant (1), Déposer le talon du PD (2)  
3-4 Orteils du PG devant (3), Déposer le talon du PG (4)  
5-6 Croiser le PD devant le PG (5), Reculer le PG (6)  
7-8 ¼ tour vers la droite en avançant le PD (7), PG devant (8) [3:00]

Mes remerciements à Daniel Horth pour la suggestion musicale.

Pour plus d'informations : [cournoyer.sophie.sc@gmail.com](mailto:cournoyer.sophie.sc@gmail.com).