

# Nous (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant

Choreographer: Séverine Maugis (FR) - Janvier 2021

Music: Nous - Julien Doré



**Intro : 32 temps-112 BPM**

**S1/ 1-8: WALKS x3 (R, L, R), LEFT HITCH, BACKS x3 (L, R, L), RIGHT HITCH**

- 1-2 Marche PD devant, marche PG devant
- 3-4 Marche PD devant, lever genou G
- 4-6 Recule PG, Recule PD
- 7-8 Recule PD, lever genou D

**S2/ 9-16: RIGHT VINE, HOOK, LEFT VINE 1/4, HOOK**

- 1-2 Poser PD à D, croiser PG derrière PD
- 3-4 Poser PD à D, crochet du PG derrière la jambe D
- 5-6 Poser PG à G, poser PD derrière PG
- 7-8 Poser PG devant PD avec ¼ de tour à G, crochet du PD derrière la jambe G (9h)

**S3/ 17-24: TOE STRUTS FWD X2, ROCKING CHAIR**

- 1-2 Poser plante du PD devant, poser le talon D
- 3-4 Poser plante du PG devant, poser le talon G
- 5-6 Poser PD devant, revenir en appui PG
- 7-8 Poser PD derrière, revenir en appui PG

**S4/ 25-32: STEP TURN L 1/4x2, RIGHT SKATE, LEFT SKATE, BACK ROCK**

- 1-2 Poser PD devant, 1/4 de tour à G pdc sur PG (6h)
- 3-4 Poser PD devant, 1/4 de tour à G pdc sur PG (3h)
- 5-6 Faire glisser PD de l'intérieur vers diagonale D, faire glisser PG de l'intérieur vers diagonale G
- 7-8 Poser PD derrière, revenir appui PG

**Légende : PD = pied droit - PG = pied gauche - D = droite - G = gauche PDC = pied du corps**

**• REPRENDRE LA DANSE AU DEBUT ET AMUSEZ VOUS !!!**

E-mail: [maugis.severine@neuf.fr](mailto:maugis.severine@neuf.fr)