

Amber Bring Me Down (de)

Count: 32

Wall: 4

Level: Improver Country

Choreographer: Ole Jacobson (DE) & Nina K. (DE) - Januar 2021

Music: Things That Bring Me Down - Amber Lawrence



Note: Der Tanz beginnt mit dem Gesang

[1-8] Chasse, back, recover (R+L)

- 1&2 RF Schritt nach rechts - LF Schritt neben RF absetzen - RF Schritt nach rechts
- 3,4 LF Schritt nach hinten - Gewicht auf RF verlagern
- 5&6 LF Schritt nach links - RF Schritt neben LF absetzen - LF Schritt nach links
- 7,8 RF Schritt nach hinten - Gewicht auf LF verlagern

[9-16] Toe, heel, kick, back, recover

- 1 RFußspitze neben LF auftippen (Ferse zeigt nach rechts, Körper leicht entgegengesetzt drehen)
- 2 RFerse nach vorn auftippen (RFußspitze zeigt nach rechts, Körper leicht entgegengesetzt drehen)
- 3,4 Count's 1,2 wiederholen
- 5,6 RF zweimal nach schräg vorn rechts kicken (Körper leicht mit drehen)
- 7,8 RF Schritt nach hinten - Gewicht auf LF verlagern

Restart: 3.Wand (6:00), 6.Wand (12:00), 8.Wand (9:00)

[17-24] Paddle turn 1/4 left, jazz box

- 1,2 RF kleiner Schritt vor - 1/8 L-Drehung (Gewicht am Ende auf LF)
- 3,4 Count's 1,2 wiederholen
- 5,6 RF über LF kreuzen - LF Schritt nach hinten
- 7&8 RF Schritt nach rechts - LF neben RF absetzen

[25-32] Diagonally Side, drag, close, hold, side, drag, touch, hold (with shoulder shimmies) (R+L)

- 1,2 RF Schritt nach schräg rechts vorn - LF an RF heranziehen (dabei mit den Schultern hin- und her wackeln)
 - 3,4 LF an den RF heransetzen - Halten
- Restart:** 5.Wand (12:00), 10.Wand (3:00)
- 5,6 LF Schritt nach schräg links hinten - RF an LF heranziehen (dabei mit den Schultern hin- und her wackeln)
 - 7,8 RF an den LF heransetzen - Halten

... und von vorn

Restart: 3.Wand (6:00), 6.Wand (12:00), 8.Wand (9:00), nach jeweils 16 count's

Restart: 5.Wand (12:00), 10.Wand (3:00), nach jeweils 28 count's

Last Update - 16 Jan. 2021