

The First Step (nl)

Count: 64

Wall: 2

Level: Easy Intermediate

Choreographer: A.J. White (NL) - Septembre 2020

Music: The First Step - Tracy Byrd



Toe,Heel,Cross,Hold. Toe,Heel,Cross,Hold.

- 01 rv Tik teen naast linkse voet
- 02 rv Tik hak naast linkse voet
- 03 rv Kruis Over l
- 04 Wacht
- 05 lv Tik teen naast rechte voet
- 06 lv Tik hak naast rechtse voet
- 07 lv Kruis over r
- 08 Wacht

Vine ¼ r, Hold, Pivot ½ r Turn, Step, Hold

- 09 rv Stap opzij
- 10 lv Kruis achter
- 11 rv ¼ rechtsom Stap voor
- 12 Wacht
- 13 lv Stap voor
- 14 rv Draai ½ Draai rechtsom (pivot)
- 15 lv Stap voor
- 16 Wacht

Hak, Hook, Step, Together, Swivets x2.

- 25 rv Tik rechtse hak voor
- 26 rv Hoek voor je linkse voet
- 27 rv Stap voor
- 28 lv Sluit aan
- 29 R+l rechtse teen naar rechts en linkse hak naar links
- 30 R+l Draai terug op de plaats
- 31 L+R Linkse teen naar links en rechtse Hak naar rechts
- 32 L+R Draai terug op de plaats

Pivot ¼, Weave ¼, Pivot ¼ .

- 17 rv Stap voor
- 18 lv Draai op 2 voeten ¼ linksom
- 19 rv Kruis over
- 20 lv stap opzij
- 21 rv Kruis achter
- 22 lv Stap ¼ linksom voor
- 23 rv Stap voor
- 24 lv Draai op 2 voeten ¼ linksom

Jazzbox, Side , Together, Side , Together.

- 33 rv kruis over
- 34 lv Stap achter
- 35 rv Stap opzij
- 36 lv Kruis over
- 37 Rv Stap opzij
- 38 lv Sluit aan

- 39 rv Stap opzij
- 40 lv Sluit aan

Side Rock ,Cross, Hold, Side ,Rock,Cross,Side Step.

- 41 rv Stap opzij
- 42 lv Gewicht terug op l
- 43 rv Kruis over
- 44 Wacht
- 45 Lv Stap opzij
- 46 Rv Gewicht terug op r
- 47 lv Kruis over
- 48 rv Stap opzij

Slow Coasterstep,hold,Heel strut 2x.

- 49 lv Stap achter
- 50 rv sluit aan
- 51 lv Stap voor
- 52 Wacht
- 53 rv Stap voor op de hak
- 54 rv laat tenen zakken
- 55 lv Stap voor op de hak
- 56 lv laat tenen zakken

Rockstep,Walk bwd,Hold,1/4 turn l,Step together,1/4 turn l,Hold.

- 57 Rv Stap voor
- 58 lv Gewicht terug op rechts
- 59 rv Stap achter
- 60 Wacht
- 61 lv ¼ Linksom
- 62 rv Sluit aan
- 63 lv ¼ Linksom
- 64 Wacht..

Restart in muur 2 en 5 na 38 tellen (6.00 uur)

Einde : Dans laatste muur tot tel 52 en maak de dans als volgt af

- 53 rv Stap voor
 - 54 lv Draai ½ linksom
 - 55 rv Stap voor
 - 56 Wacht
-