

Live for The Day (fr)

COPPERKNOB
BYEPOSTETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant CCS

Choreographer: Joe Oçafrain (FR) - Juillet 2020

Music: Life Comes at You Fast - Bart Crow



SECT°1: R Step diagonally fwd right, L Stomp up, L Step diagonally back left, R Stomp up, R Back Rock with a 1/4 turn right, Recover, R Step fwd, 1/2 Turn left

- 1- 2 PD devant en diagonal droit – Stomp up PG à côté du PD
- 3- 4 PG derrière en diagonal gauche – Stomp up PD à côté du PG
- 5- 6 Rock PD derrière avec 1/4 de tour à droite – Revenir sur PG avec 1/4 de tour à gauche
- 7- 8 PD devant – 1/2 tour à gauche

SECT°2: R Step fwd, L Scuff, 1/2 turn right L Step behind, R Hook fwd, R Shuffle fwd, L Step fwd, R Stomp up

- 1- 2 PD devant – Scuff PG à côté du PD
- 3- 4 1/2 tour à droite, PG derrière – Hook PD devant Restart 4ème mur
- 5&6 PD devant – PG à côté du PD – PD devant
- 7- 8 PG devant – Stomp up PD à côté du PG

SECT°3: R Side Step, L Cross behind, R Kick Ball Cross, Recover R Cross behind, L Side Step, R Cross Shuffle

- 1- 2 PD à droite – Croiser PG derrière PD
- 3&4 Kick PD devant – Ball PD à droite - Croiser PG devant (pdc/PG)
- 5- 6 Revenir sur PD croisé derrière PG (pdc/PD) - PG à gauche
- 7&8 Croiser PD devant PG – PG à gauche – Croiser PD devant PG

SECT°4: L Side Step, R Stomp up, 1/4 turn right R Step fwd, L Stomp up, L Back Rock, Recover, L Shuffle fwd

- 1- 2 PG à gauche – Stomp up PD à côté du PG
- 3- 4 1/4 de tour à droite, PD devant – Stomp up PG à côté du PD
- 5- 6 Rock PG derrière légèrement sauté– Revenir sur PD
- 7 & 8 PG devant – PD à côté du PG – PG devant

HAVE FUN