

# Calorie (fr)

Count: 64

Wall: 4

Level: Débutant / Novice Phrasee

Choreographer: Angéline Fourmage (FR) - Février 2020

Music: Calorie (卡路里) - Rocket Girl 101 (火箭少女101)



Sequence: A-16-A-A-B-B-20-A-A-B-B-A-Tag-B-B-A

Début : 16sec approximatif

## Part A (32 Comptes)

[1-8] Walk, Together, Point, Together, Point, Together

- 1-2 PD DEVANT, PG DEVANT
- 3&4 PD DEVANT, PG à côté PD
- 5-6 Pointez PD à D, PD à côté PG
- 7-8 Pointez PG à G, PG à côté PD

[9-16] Walk, Together, Point, Together, Point, Together

- 1-2 PD derrière, PG derrière
- 3&4 PD derrière, PG à côté PD
- 5-6 Pointez PD à D, PD à côté PG
- 7-8 Pointez PG à G, PG à côté PD

[17-24] Vine ¼R, Forward, Stomp Up, Hitch, Stomp Up, Hitch

- 1-2 PD à D, Croisez PG derrière PD
- 3-4 Faire ¼ D avec PD DEVANT, PG DEVANT
- 5-6 Stomp Up à D, Genou D devant
- 7-8 Stomp Up à D, Genou D devant

[25-32] Side, Hitch, Stomp Up, Hitch, V-Step, Touch

- 1-2 PD à D, Genou G devant
- 3-4 Stomp Up à G, Genou G devant
- 5-6 PG DEVANT en diagonale G, PD DEVANT en diagonale D
- 7-8 PG derrière, Touchez PD à côté PG

## Part B (32 Counts)

[1-8] Side, Touch, Side, Touch, Side, Touch, Hip Push, Side, Touch, Side, Touch, Side, Touch, Hip Push

- &1&2 PD à D, Touchez PG à côté PD, PG à G, Touchez PD à côté PG, PD à D
- 3&4 Touchez PG à côté PD, Push GHip en haut, Push GHip en bas, PG à G
- 5&6 Touchez PD à côté PG, PD à D, Touchez PG à côté PD, PG à G
- 7&8 Touchez PD à côté PG, Push DHip en haut, Push DHip en bas

[9-16] Side, Kick, ¼L, Kick, Side, Kick, Side, ¼L, Kick

- 1-2 PD à D, Kick G devant PD
- 3-4 Faire ¼ G avec PG DEVANT, Kick D devant PG
- 5-6 PD à D, Kick G devant PD
- 7-8 Faire ¼ G avec PG DEVANT, Kick D devant PG

[17-24] Step-turn ¼L, Walk, Mambo, Mambo

- 1-2 PD DEVANT, Faire ½ G (PdC PG)
- 3-4 PD DEVANT, PG DEVANT
- 5&6 PD DEVANT, Revenir sur PG, PD derrière
- 7&8 PG derrière, Revenir sur PD, PG DEVANT

[25-32] Step-turn ¼L, Walk, Mambo, Mambo

1-2 PD DEVANT, Faire ½G(PdC PG)  
3-4 PD DEVANT, PG DEVANT  
5&6 PD DEVANT, Revenir surLF, PD derrière  
7&8 PG derrière, Revenir surPD, PG DEVANT

**Tag:4 counts;V-Step**

1-2 PD DEVANTendiagonale D, PG DEVANTendiagonale G  
3-4 PD derrière, PG à côté PD

**Smile and enjoy the dance**

**Contact: [maellynedance@gmail.com](mailto:maellynedance@gmail.com)**

---