

# Fast Hearts and Slow Towns (de)

**COPPER** **NOB**  
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Beginner

Choreographer: Alison Metelnick (UK) & Peter Metelnick (UK) - Oktober 2019

Music: Fast Hearts and Slow Towns - Midland



(Schnelle Herzen und langsame Städte)

Der Tanz beginnt nach etwa 40 Counts, wenn das Wort „Silverado“ in „That Old Silverado Truck“ gesungen wird.

## GRAPEVINE RIGHT, CHASSÉ RIGHT, LEFT BACK ROCK

- 1-2 RF nach rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 RF nach rechts, LF über RF kreuzen
- 5&6 RF nach rechts, LF an RF heransetzen, RF nach rechts
- 7-8 LF nach hinten, Gewicht zurück auf RF

## GRAPEVINE L WITH ¼ TURN L, STEP R FWD, L ROCK STEP FWD, L COASTER STEP

- 1-2 LF nach links, RF hinter LF kreuzen
- 3-4 LF mit ¼ Linksdrehung nach vorn, RF nach vorn (9 Uhr)
- 5-6 LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF nach hinten, RF an LF heransetzen, LF nach vorn

## R DIAGONAL FORWARD STEP LOCK STEP LOCK STEP, R ROCK STEP FORWARD, CHASSÉ TURNING ¼ LEFT

- 1-2 RF diagonal nach vorn rechts, LF hinter RF kreuzen
- 3&4 RF diagonal nach vorn rechts, LF hinter RF kreuzen, RF nach vorn
- 5-6 LF nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF nach links, RF an LF heransetzen, LF mit ¼ Linksdrehung nach vorn

## R FORWARD, ¼ TURN L, R CROSS SHUFFLE, L SIDE ROCK, L BEHIND SIDE CROSS

- 1-2 RF nach vorn, ¼ Linksdrehung auf beiden Ballen (3 Uhr)
- 3&4 RF über LF kreuzen, LF nach links, RF über LF kreuzen
- 5-6 LF nach links, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF hinter RF kreuzen, RF nach rechts, LF über RF kreuzen

Der Tanz beginnt von vorn.

Ende:

In der 10. Runde endet der Tanz in der 4. Sektion nach den Counts 5-6 Richtung 6 Uhr.

Counts 7 & 8 wie folgt tanzen (einen Coaster Step mit ½ Linksdrehung):

- 7&8 LF mit ¼ Linksdrehung nach hinten, RF mit ¼ Linksdrehung nach vorn, LF neben RF absetzen

E-mail: [line-dance-iris@gmx.de](mailto:line-dance-iris@gmx.de)