

For All Polka (fr)

COPPERKNOB
BYEPODNETS

Count: 16

Wall: 4

Level: Ultra Débutant +

Choreographer: Bruno Cattiaux (FR) - Octobre 2019

Music: Be My Cheyenne Woman by René Guylline



Chorégraphie adaptée pour toutes les polka

[1 à 8] HEEL - HOOK- TRIPLE STEP – HELL- HOOK- TRIPLE STEP

- 1-2 Poser talon D devant, crocher talon D devant le tibia de la jambe G
- 3&4 Poser PD devant en diagonale vers D, assembler PG à côté du PD, poser PD devant
- 5-6 Poser talon G devant, crocher talon G devant le tibia de la jambe D
- 7&8 Poser PG devant en diagonale vers G, assembler PD à côté du PG, poser PG devant

[9 à 16] MAMBO STEP – COASTER STEP – SCISSOR CROSS – SIDE ¼ STEP

- 1&2 Rock du PD devant, revenir sur le PG, poser PD derrière
- 3&4 Poser PG derrière, poser PD à côté du PG, poser PG devant
- 5&6 Rock du PD à droite, poser PG à côté du PD, croiser PD devant le PG
- 7&8 Rock du PG à gauche, revenir sur le PD en faisant un ¼ de tour vers D, poser PG devant

Bonne danse.
