

# Switching Gears (de)

COPPERKNOB  
STYLSHETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Low Intermediate

Choreographer: Silvia Schill (DE) - April 2019

Music: Switching Gears - Wulf



Der Tanz beginnt mit dem Einsatz des Gesangs

Quelle: Get In Line

## **Cross, Point, Cross, Sweep Forward, Rock Across, Shuffle Back Turning ½ R**

- 1-2 RF über LF kreuzen, linke Fußspitze links auf tippen
- 3-4 LF über RF kreuzen, RF im Kreis nach vorn schwingen
- 5-6 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
- 7&8 ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach rechts mit RF, LF an RF heransetzen, ¼ Drehung rechts herum und Schritt nach vorn mit RF (6 Uhr)

## **½ Turn R, Sweep Back, Behind-Side-Step, Rocking Chair**

- 1-2 ½ Drehung rechts herum und Schritt nach hinten mit LF, RF im Kreis nach hinten schwingen (12 Uhr)
- 3&4 RF hinter LF kreuzen, Schritt nach links mit LF und Schritt nach vorn mit RF
- 5-6 Schritt nach vorn mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF
- 7-8 Schritt nach hinten mit LF, RF etwas anheben, Gewicht zurück auf den RF

**(Tag/Restart: In der 5. Runde - Richtung 12 Uhr - nach '5-6' abbrechen, '7-8' ersetzen durch '7&8': 'Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF' und von vorn beginnen**

## **Step, Hitch, Back, Drag Back, Coaster Step, Step, Pivot ½ L**

- 1-2 Schritt nach vorn mit LF (Linkes Knie etwas beugen), rechtes Knie anheben/linkes Bein strecken, Hacke anheben (Arme seitlich mit anheben/Handflächen nach oben)
- 3-4 Schritt nach hinten mit RF (Arme wieder zum Körper nach unten ziehen), linke Fußspitze zum RF ziehen
- 5&6 Gleitenden Schritt nach hinten mit LF, RF an LF heransetzen und kleinen Schritt nach vorn mit LF
- 7-8 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung links herum auf beiden Ballen, Gewicht am Ende auf LF (6 Uhr)

## **½ Turn L, ½ Turn L, Rock Across-Side-Rock Across, ¼ Turn L/Sailor Step**

- 1-2 ½ Drehung links herum und Schritt nach hinten mit RF, ½ Drehung links herum und Schritt nach vorn mit LF
- 3-4 RF über LF kreuzen, Gewicht zurück auf den LF
- &5-6 Schritt nach rechts mit RF und LF über RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF
- 7&8 ¼ Drehung links herum und LF hinter RF kreuzen, Schritt nach rechts mit RF und Gewicht zurück auf den LF (3 Uhr)

**Für Fehler in der Übersetzung, dem Inhalt, der Rechtschreibung u.ä. gibt es keine Gewähr!**

**Und lächeln nicht vergessen, denn Tanzen macht Spaß!**

**Eure Silvia von den Country Linedancern [www.country-linedancer.de](http://www.country-linedancer.de)**