

# Rock & Home (es)

**COPPER** **NOB**  
STEPSHEETS

Count: 32

Wall: 2

Level: Beginner

Choreographer: Toño Nieto (ES) - Noviembre 2018

Music: Swimming Upstream - Ricky Van Shelton



## [1-8]: LOCK STEPS FORWARD AND BACKWARD, HOLD

- 1 Paso delante pie derecho
- 2 Paso delante pie izquierdo lock por detrás del derecho
- 3 Paso delante pie derecho
- 4 Hold
- 5 Paso detrás pie izquierdo
- 6 Pie detrás pie derecho por delante del izquierdo
- 7 Paso detrás pie izquierdo
- 8 Hold

## [9-16]: POINT STEPS BACKWARD, 1/4 MONTEREY TURN

- 9 Point con la punta del pie derecho al lado derecho
- 10 Paso atrás pie derecho detrás del izquierdo
- 11 Point con la punta del pie izquierdo al lado izquierdo
- 12 Paso atrás pie izquierdo detrás del derecho
- 13 Point con la punta del pie derecho al lado derecho
- 14 Girar 1/4 a la derecha y pie derecho al lado del izquierdo
- 15 Point con la punta del pie izquierdo al lado izquierdo
- 16 Touch pie izquierdo junto al derecho

## [17-24]: Left GRAPEVINE, TOUCH, 1/4 MONTEREY TURN

- 17 Paso a la izquierda pie izquierdo
- 18 Pie derecho detrás del izquierdo
- 19 Paso a la izquierda pie izquierdo
- 20 Touch pie derecho junto al izquierdo
- 21 Point con la punta del pie derecho al lado derecho
- 22 Girar 1/4 a la derecha y pie derecho al lado del izquierdo
- 23 Point con la punta del pie izquierdo al lado izquierdo
- 24 Paso pie izquierdo junto al derecho

## [25-32]: Right ROCK STEP FORWARD, STEP BACKWARD, Left ROCK STEP BACK, STEP FORWARD

- 25 Rock delante pie derecho
- 26 Devolver el peso detrás al pie izquierdo
- 27 Paso pie derecho atrás
- 28 Hold
- 29 Rock atrás pie izquierdo
- 30 Devolver el peso delante al pie derecho
- 31 Paso pie izquierdo delante
- 32 Hold

**VOLVER A EMPEZAR**

Contact: [campesinoerrante@hotmail.com](mailto:campesinoerrante@hotmail.com)