

No Hay Nadie Mas – My Only One (es)



Count: 32

Wall: 2

Level: Improver / Intermediate

Choreographer: Montse Garres (ES) & Miguel Angel Sanjuan (ES) - Octubre 2018

Music: My Only One (No Hay Nadie Más) - Sebastián Yatra & Isabela Merced



Traducción Hecha Por: Miquel Àngel Sanjuán "Wild West LD&CWD"

[1 – 8]: DIAGONALLY WALK FWD R-L, SHUFFLE R , ROCK FWD L, PIVOT, ½ TURN L, STEP L FWR, ¾ TURN L

- 1 – 2 Caminar En Diagonal Paso Adelante Pie Derecho, Paso Adelante Pie Izquierdo. (1:30)
- 3 & 4 Paso Delante Pie Derecho, Paso Pie Izquierdo Junto Pie Derecho, Paso Pie Derecho Adelante
- 5 – 6 Paso Pie Izquierdo Adelante (Rock), Devolver Peso Pie Derecho Pivotar Atrás
- 7 – 8 Girar ½ Vuelta A La Izquierda, Girar ¾ Vuelta A La Izquierda (11:30)

[9–16]: DIAGONALLY WALK FWD L-R, SHUFFLE L, ROCK FWD R, PIVOT, ½ TURN R, ¼ TURN R, STEP L FWD

- 9 – 10 Caminar En Diagonal Paso Adelante Pie Izquierdo, Paso Adelante Pie Derecho. (11:30)
- 11 & 12 Paso Delante Pie Izquierdo, Paso Pie Derecho Junto Pie Izquierdo, Paso Pie Izquierdo Adelante.
- 13 – 14 Paso Pie Derecho Adelante (Rock), Devolver Peso Pie Izquierdo Pivotar Atrás.
- 15 – 16 Girar ½ Vuelta A La Derecha & Girar ¼ Vuelta A La Derecha, Paso Adelante Pie Izquierdo. (6:00)

RESTART: 5a PARED

[17–24]: WALK FWD R-L, ROCK PIVOT INTO BODYROLL R, ½ TURN R, FULL TURN R, SHUFFLE R

- 17 – 18 Paso Adelante Pie Derecho, Paso Adelante Pie Izquierdo.
- 19 – 20 Paso Adelante Pie Izquierdo, Paso Adelante Pie Derecho & Realizar Movimiento Del Cuerpo De Arriba Abajo (Bodyroll).
- 21 – 22 Girar ½ Vuelta A La Derecha, Girar Vuelta Entera A La Derecha.
- 23 – 24 Paso Adelante Pie Derecho, Paso Pie Izquierdo Junto Pie Derecho, Paso Adelante Pie Derecho.

[25–32]: ROCK PIVOT L, ½ TURN L STEP FWD L, SWEEP (Low) R TO L, STEP SIDE L TO L, HIP SWAYS (BUMB)

- 25 – 26 Paso Adelante Pie Izquierdo (Rock), Retornar El Peso Pie Izquierdo
- 27 Girar ½ Vuelta A La Izquierda, Paso Adelante Pie Izquierdo,
- 28 & 29 Describir Un Circulo Pie Derecho Y Cruzar Por Delante Pie Izquierdo (2 Tiempos).
- 30 Paso Pie Izquierdo A La Izquierda
- 31 – 32 Balanceo A La Derecha Desplazando El Peso A Pie Derecho, Balanceo Desplazando El Peso A Pie Izquierdo.

RESTART:

Inicio Secuencia Baile 5a Pared Count 16.

Contact:

Wildwest.Svh@gmail.com

Miquel.Sanjuan@Wildwestlinedancecountry.Com

Montse.Garres@Wildwestlinedancecountry.Com

Web: [Http://Wildwestlinedancecountry.Blogspot.Com.Es/](http://Wildwestlinedancecountry.Blogspot.Com.Es/)

Facebook:

<https://www.facebook.com/Wild-West-Line-Dance-Country-Western-Dance-Spain-235643639859985/?R ef=HI>

Youtube Channel: <https://www.youtube.com/channel/UCI-Dy7qrz7y4dxeuelxdqxq>
Tel.- +34 652760976 – +34 636277945

Descarga Música / Download Music:

English Version: <https://1drv.ms/U/S!Ar8EA8FYPPoQQgTY3-Mtl4s4ej78D>

Spanish Version: <https://1drv.ms/U/S!Ar8EA8FYPPoQQgTcgQ2SL2DBx2Q3W>
