

No promises (fr)

Count: 32

Wall: 2

Level: Débutant +

Choreographer: David LECAILLON (FR) - Août 2018

Music: Promises - Calvin Harris & Sam Smith



commencez sur les paroles

section 1 : walk, walk, rock and cross, ½ turn , cross shuffle

- 1-2 poser PD devant , poser PG devant
- &3-4 poser PD sur le coté Droit , revenir en appui sur PG , croiser PD devant PG 12:00
- 5-6 faire ¼ tour à Droit poser PG derrière, faire ¼ tour à Droite poser PD sur le coté Droit
- 7&8 croiser PG devant PD, poser PD à Droite , croiser PG devant PD 6:00

section 2 : side rock , coaster step, out out, hold , rock back

- 1-2 poser PD à Droite, revenir en appui sur PG
- 3&4 poser PD derrière le PG, ramener PG vers PD , poser PD devant
- &5-6 poser PG devant dans la diagonale Gauche, poser PD devant dans la diagonale Droite, pause
- 7-8 rock PD derrière , revenir en appui sur PG

restarts ici mur 5 (face 6:00) et mur 12 (face 12:00)

section 3 : step pivot ½ turn , shuffle foward , rock step foward , triple step ½ turn

- 1-2 poser PD devant , pivot ½ tour à Gauche 12:00
- 3&4 poser PD devant , ramner PG vers PD , poser PD devant
- 5-6 rock PG devant , revenir en appui sur PD
- 7&8 faire ½ tour sur la Gauche , poser PG devant , ramener PD vers PG, poser PG devant 6:00

section 4 : jazz box , & cross, hold , side rock

- 1-2-3-4 croiser PD devant PG , poser PG derrière , poser PD à Droite , poser PG à coté du PD
- &5-6 poser PD à droite (petit saut) , croiser PG devant PD , pause
- 7-8 poser PD sur le coté Droit, revenir en appui sur PG

recommencez avec le sourire