

# I Lived It (fr)

Count: 32

Wall: 4

Level: Novice

Choreographer: Evelyne B - Juin 2018

Music: I Lived It - Blake Shelton



## Section 1 : WALK WALK SHUFFLE FWD PIVOT 1 /2 TURN STEP 1/4 CROSS

- 1-2 Marche PD devant, PG devant
- 3&4 Shuffle-PD devant PG à côté de PD PD devant
- 5-6 PG devant 1 /2 tour à droite(appui PD)
- 7&8 PG devant 1/4 tour à droite croiser PG devant PD

## Section 2 : WEAVE SYNCOPEE SIDE ROCK CROSS SWEEP X2 MAMBO STEP FORWARD

- 1&2& PD à D croise PG derrière PD-PD droite -croise PG devant PG
- 3&4 Rock latéral D revenir appui PDC sur PG croise PD devant G
- 5 6 Sweep PG de l'arrière vers l'avant Sweep PD de l'arrière vers l'avant
- 7&8 Rock Step G avant revenir appui PDC sur PD , PG derrière

## Section 3 : WALK BACK SAILOR 1/4 TURN STEP 1/4 TURN CROSS SHUFFLE

- 1-2 Recule PD derrière PG derrière
- 3&4 1/4 à Droite croise PD derrière PG PG à G PD à D
- 5-6 PG devant 1/4 de tour à Droite
- 7&8 Cross shuffle G vers D ; croise PG devant D,, PD à D et croise PG devant D

## Section 4 : SIDE ROCK BEHIND SIDE CROSS SIDE ROCK BEHIND SIDE STEP

- 1-2 Rock latéral D revenir appui PDC sur PG
- 3&4 Croise PD derrière G, PG à G , croise PD devant G
- 5-6 Rock latéral G revenir appui PDC sur PD
- 7&8 Croise PG derrière D, PD à D,croise PG devant D

TAG FIN 1ER Mur on sera à 3 h(tour complet à Droite sur 4 temps)DGDG

TAG FIN 4ème Mur on sera à Midi (tour complet à Droite sur 4 temps) DGDG

Restart 7ème Mur fin 2ème section après le Mambo step on sera à 3h

Final faire un SAILOR STEP 1/2 tour

**BONNE DANSE A TOUS !!!!!**

Contact: [bureau.didier@orange.fr](mailto:bureau.didier@orange.fr)