

# From The Ground Up EZ (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY HERVE

**Count:** 24

**Wall:** 2

**Level:** Débutant valse

**Choreographer:** Martine Canonne (FR) - Mars 2018

**Music:** From the Ground Up - Dan + Shay : (Album: Obsessed)



**Départ : 48 temps**

## **S1 – BASIC L FWD, BASIC R BACK**

- 1-2-3 Poser PG devant, poser PD à côté du PG, revenir appui sur PG  
4-5-6 Poser PD derrière, poser PG à côté du PD, revenir en appui sur PD

## **S2 – CROSS L, POINT R & HOLD, BACK R, POINT L & HOLD**

- 1-2-3 Croiser PG devant PD, toucher pointe du PD à D, pause  
4-5-6 Poser PD derrière PG, toucher pointe du PG à G, pause

**Restart : mur 18 (face à 06:00)**

## **S3 – LEFT TWINKLE, RIGHT TWINKLE WITH ¼ TURN RIGHT**

- 1-2-3 Croiser PG devant PD, poser PD dans diagonale D, poser PG dans diagonale G  
4-5-6 Croiser PD devant PG, commencer ¼ T à D en posant PG derrière, terminer ¼ T à D en posant PD à D (03:00)

## **S4 – LEFT TWINKLE, RIGHT TWINKLE WITH ¼ TURN RIGHT**

- 1-2-3 Croiser PG devant PD, poser PD dans diagonale D, poser PG dans diagonale G  
4-5-6 Croiser PD devant PG, commencer ¼ T à D en posant PG derrière, terminer ¼ T à D en posant PD à D (06:00)

**FINAL : faire les 12 premiers temps, puis croiser PG devant PD et dérouler à droite pour finir face à 12:00**

**Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps**

**Site - <http://danseavecmartineherve.fr/>**