

# Lifelines (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

Count: 32

Wall: 4

Level: Débutant

Choreographer: Gaye Teather (UK) & Val Myers (UK) - Août 2017

Music: Lifelines - Rodney Atkins : (Album: Take A Back Road)



Départ: 32 temps et Démarrer sur Chant

Traduction: Adrian Helliher

Ni Tag Ni Restarts

svp pas changer le fiche

## [1-8] TOE-STRUT FORWARD. KICK-BALL-STEP. TOE-STRUT FORWARD. KICK-BALL-STEP

- 1-2 Plante du PD devant - Déposer le talon du D
- 3&4 Kick du PD devant - PD à côté du G - PG devant
- 5-6 Plante du PG devant - Déposer le talon du G
- 7&8 Kick du PG devant - PG à côté du D - PD devant

## [9-16] MAMBO-STEP. HITCH. COASTER-CROSS. FLICK

- 1-2 Rock PD devant, revenir sûr G
- 3-4 PD derriere, lever le genou D
- 5-6 PG derriere, PD à côté du G
- 7-8 Croiser PG devant D. se tournant vers la diagonale G, flick PD derriere

## [17-24] CROSS. SIDE. CROSS. FLICK. CROSS. SIDE. CROSS. HOLD

- 1-2 Face vers PG en diagonale, croiser devant à D vers la G. PG à G
- 3-4 Croiser PD devant G, En tournant vers la diagonale D, flick PG derriere D
- 5-6 Croiser PD devant G, En tournant vers la diagonale D
- 7-8 Croiser PG devant D, pause

## [25-32] SCISSOR-STEP. HOLD. SCISSOR-STEP QUARTER TURN. HOLD

- 1-2 Redressez-vous pour faire face au mur avant à (12.00) et PD à D, PG à côté du D
- 3-4 Croiser PD devant G, pause
- 5-6 PG à G Faire 1/4 de tour à D en passant PD à côté de G
- 7-8 PG devant, pause

Recommencez et profitez

Note: - Lifelines a été écrit

spécifiquement pour un marathon de danse

en ligne organisé afin

de recueillir des fonds pour "The Air

Ambulance" par Honky Tonk Stompers de Bridport et Musbury, Dorset

Conventions: PD = pied droit, PG = pied gauche, D = droite, G = gauche, pdc = poids du corps