

Cowboy Up (nl)

Count: 34

Wall: 4

Level: Intermediate

Choreographer: Tonnie Vos (NL) - Mai 2017

Music: Thilly Frank - Cowboy Up



Optie : Joni Harms

Intro : 8 tellen

Point, touch, heel, hook, heel, flick, heel, hook, shuffle fw, step fw, ¼ pivot r, cross

- 1&2& Rv tik teen rechts opzij , tik teen naast lv, tik hak voor, hook gekruist over lv
3&4& Rv tik hak voor, schop voet naar achter, tik hak voor , hook gekruist over lv
5&6 Rv stap voor , Lv naast rv, Rv stap naar voor
7&8 Lv stap voor, Rv+Lv ¼ draai rechtsom, Lv stap gekruist over rv

r-l Step Diagonal fw, touch (with clap), r-l diagonal bk, touch (with clap), vine right, vine left

- 1&2& Rv stap diagonaal voor, Lv tik naast rv (klap in handen) Lv stap diagonaal voor, Rv tik naast lv (klap in handen) restart muur 3
3&4& Rv stap diagonaal achter, Lv tik naast rv (klap in handen) Lv stap diagonaal achter, Rv tik naast lv (klap in handen)
5&6& Rv stap rechts opzij, Lv gekruist achter rv, Rv stap rechts opzij, Lv tik naast rv
7&8 Lv stap links opzij, Rv gekruist achter lv, Lv stap links opzij

Rocking chair, step fw, ½ pivot left, step fw, rocking chair, run fw l-r-l

- 1&2& Rv stap voor, gewicht terug op lv, Rv stap achter, gewicht terug op lv restart muur 6
3&4 Rv stap voor, Rv+Lv ½ draai linksom, Rv stap voor
5&6& Lv stap voor, gewicht terug op rv, Lv stap achter, gewicht terug op rv
7&8 Lv loop voor, Rv loop voor, Lv loop voor

2x ¼ monterey turn right, toe strut to right, toe strut across, toe strut to right, toe strut across (snap fingers up and down during toe struts)

- 1&2& Rv tik rechts, ¼ draai rechtsom sluit rv naast lv, Lv tik opzij, stap naast rv
3&4& Rv tik rechts, ¼ draai rechtsom sluit rv naast lv, Lv tik opzij, stap naast rv
5&6& Rv tik teen rechts, hak op de grond (knip met de vingers op oor hoogte), Lv tik teen gekruist over rv, hak op de grond (knip in de vingers op heuphoogte)
7&8& Rv tik teen rechts, hak op de grond (knip met de vingers op oor hoogte), Lv tik teen gekruist over rv, hak op de grond (knip in de vingers op heuphoogte)

Mambo right side, recover, touch

- 1&2 Rv stap rechts opzij, gewicht terug op Lv, Rv tik naast lv

Restart muur 3 na 10 tellen = tel 2en van het 2de blok

Restart muur 6 na 18 tellen = tel 2en van het 3de blok

* TAG: aan het eind van 5de muur Rv Rock achter, recover, tik naast lv