

# Kopfweh Shuffle (de)

**COPPERKNOB**  
STEPSHEETS

**Count:** 32

**Wall:** 4

**Level:** Novice

**Choreographer:** Sandra Schuler (CH) - Oktober 2016

**Music:** Heut' Abend hab' ich Kopfweh (Neuaufnahme 2000) - Ireen Sheer



**Tanzbeginn: nach 32 Schlägen**

## **Side-Rock, Cross-Shuffle, Side, ¼-Turn R, Shuffle Forw.**

- 1, 2 RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf LF - 12
- 3&4 RF vor LF kreuzen, LF etwas an RF heranziehen, RF vor LF kreuzen
- 5, 6 LF Schritt nach links, ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts - 3
- 7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

## **Forw.-rock, ½-Tripleturn r, Forw.-rock, ¼-Turn l mit Sailorstep**

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 ¼ Rechtsdrehung mit RF Schritt nach rechts, LF an RF heransetzen, ¼-Rechtsdrehung mit RF Schritt nach vorn - 9
- 5, 6 LF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 ¼ Linksdrehung mit LF hinter RF kreuzen, RF Schritt nach rechts, LF kleiner Schritt nach links vorn - 6

## **Forw-Rock, Shuffle Back, Back-Rock, Shuffle Forw.**

- 1,2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3&4 RF Schritt nach hinten, LF an RF heransetzen, RF Schritt nach hinten
- 5, 6 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 7&8 LF Schritt nach vorn, RF an LF heransetzen, LF Schritt nach vorn

## **¼-Turn l Mit Side, Slide, Back-Rock, Side, Touch, Kick-Ball-Cross**

- 1, 2 ¼ Linksdrehung mit RF langer Schritt nach rechts, LF an RF heran gleiten lassen - 3
- 3, 4 LF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf RF
- 5, 6 LF Schritt nach links, RFSp neben LF auftippen
- 7&8 RF Kick nach vorne, RF an LF heransetzen, LF über RF kreuzen

**Tag am Ende der 2. / 6. / 10. Wand (immer 6 Uhr):**

### **Rocking Chair R**

- 1, 2 RF Schritt nach vorn, Gewicht zurück auf LF
- 3, 4 RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf LF

**Contact:** [sandra.schuler68@gmx.ch](mailto:sandra.schuler68@gmx.ch)

**Last Update - 12th Dec 2016**

---